

# あすか苑便り

## 第13号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 株式会社

長野県 上田市 前山398番地口

☎ 0268 (39) 2943

### 地域密着型通所介護事業所への移行と平成28年度事業計画

平成28年4月から、小規模通所介護事業所は地域密着型通所介護事業所に移行する事となり、それに伴い、あすか苑デイサービスセンターも地域密着型通所介護事業所として新たにスタートを切る事となりました。

「地域密着型通所介護事業所」とは、どのような事業所なのか、それに移行する事でどのような変更が生ずるのか、また、それに伴うあすか苑の平成28年度事業計画について、あすか苑デイサービスセンター所長 西澤大吾よりお話しさせていただきます。

#### 1. 地域密着型通所介護事業所とは

利用定員18名／日以下、延べ利用人数300人／月の小規模通所介護事業所が、平成28年4月から地域密着型通所介護事業所へと移行しました。

当該事業所の所在地を中心とした地域の特性や、住民の皆様の要望にできる限り応える形での運営、小規模ならではの、ご利用者様のニーズに柔軟に対応するようなサービスを展開していく事を期待された通所介護事業所が地域密着型通所介護事業所と言えるでしょう。

また、医療機関、様々な介護事業所、地元住民組織、公的機関等、地域の様々な機関・組織等とよく連携し、地元住民の皆様の生活支援・福利厚生に資するよう、活動する点も地域密着型通所介護事業所に求められる要素の一つとなります。

#### 2. 地域密着型通所介護事業所に移行する事で、どのような変更が生ずるのか？

サービス面で大きな変更が生ずる事は、ありません。あすか苑は、これまでどおり「日常生活を楽しむ」という観点に基づいた生活支援の為のデイサービスを提供させていただきます。

平成28年3月までと、4月以降では、次の2つの点が新たな変更点と言えます。

①監督権者が、長野県から上田市に移行する事。

②年2回、地元住民様も交え、地元の特性や要望に応えるべく、運営推進会議を開催する事。

③原則、上田市民のみのご利用となり、市外の方はご利用できない事。但し、例外的に認められる場合もある。

#### 3. あすか苑の平成28年度事業計画について

『寄を銜う』事無く、ご利用者様お一人お一人の状況に適する形で、塩田地区における在宅生活を継続していくだけるよう、『生活支援』の為の通所介護サービスを提供させていただきます。その為の事業計画の骨針は以下の3つの点に挙げられます。

①お一人お一人の心身の状況、生活スタイルを踏まえ、3時間程度の短時間デイご利用サービス枠の拡大。

②地域社会とのつながりを保ち、生きがいをもって生活できるよう、社会参加活動の支援サービスの充実。

③塩田地区の地域中核福祉事業として、民生委員様との連携を密にし、民生委員様への情報発信、応相談等。

# 『 3時間ぐらいの短い時間でも、あすか苑で楽しく過ごす事ができます！～ あすか苑の短時間デイご利用とは

「3時間程度では、デイサービスを利用するには短過ぎる！」と、思われるかもしれません、そんな事はありません。3時間ぐらいでも、十二分に有意義なお時間を過ごす事ができます。

## 「ある日の短時間デイ」その1

今日は、短時間デイを利用しておられる竹花タツ子さんのご利用の様子をご案内いたします。

（8月現在では、竹花さんは、短時間デイご利用ではなく、夕方までご利用の通常デイを楽しめておられます。）

10:00

### 苑 到 着

「午前10時、あすか苑に到着です。これから、竹花さんの1日が始まります。」



「あすか苑に到着です。1日の始まりです。」

### 健 康 管 理

「到着後、お席に着いていただき、血圧測定、体温測定等をさせていただき、本日の体調について確認いたします。」



10:30

### アクティヴィティ

「お一人お一人に適切な日常生活動作活動を楽しんでいただきます。竹花さんには、調理作業を行なっていただきました。」



「見て下さい、見事な切れ！今日もこの華麗な包丁さばき！主婦歴60年の証です。」炒め物が美味しい！」

# 「ある日の短時間デイ」その2をお楽しみ下さい。

11:00



女性の方ですので、  
入浴時のお写真は  
割愛させていただきます。

「血圧も体温も問題無ければ、  
ご入浴いただきます。  
あすか苑のお風呂は、お二人  
がゆったりとお入りいただけ  
る造りとなっています。  
どうぞ、のんびりとお入り下  
さい。」

11:30

「11時30分から、テレビ体操  
の時間です。  
体を大きく、ゆったり動かす  
と、血の巡りもよく、身体の  
調子もいいですよ。  
昼食前ですので、食欲も出て  
来ますね。」



「ラジオ体操第一～！一、二、三、四、五、六！」

12:00



「昼食は、本当に楽しみですね。  
お友達と一緒に食べると、楽し  
く、食卓での会話も弾んで、よ  
り美味しく感じられます。」

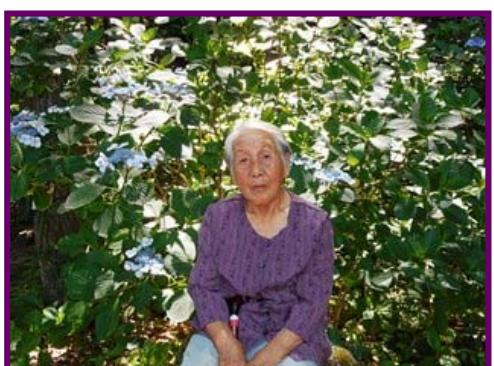
「あすか苑で皆さんと一緒に食べる  
昼食は格別です。」

「時には、お寿司屋さんで外食も  
楽しめます！」

13:15



「短時間ご利用でも、  
お出かけ等を十分楽しめ  
ます。その一端をご紹介  
いたします。」



「前山のあじさい小道にて。鮮やかです！」

# 《 あすか苑 単報 》

## ◆ 热中症予防をしましょう！ ◆

気温30℃を超す猛暑日が、続いており、熱中症による救急搬送も平成28年8月現在で6500人を超す状況（消防庁報告）にあるそうです。  
熱中症は、頭痛、吐き気、発熱といった症状の他、場合によっては重篤化する事もあります。  
ここでは、熱中症の予防対策をご紹介します。

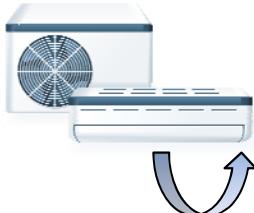
### 温湿度計を室内に設置

部屋の温度・湿度を確認して、冷房を入れる目安とできるよう、室内に温湿度計を設置する事をお勧めします。



### 冷房をつけ、水分攝取

高齢の方は、室温が高い事を感じにくい場合がございます。温湿度計を確認して、適切に冷房をつけましょう！



### 炎天下での外出を避ける

高気温時の外出を避け、どうしても外出する時は、日傘をさしましょう！



室内におられ、汗をかいていないかのように思われるがちですが、いつの間にか、水分が失われ、脱水気味になっている事ございます。

麦茶にほんの少量、塩を混ぜて飲まれると、水分の他、塩分もミネラルも摂れて熱中症の有効対策となります。



最後に、もし頭痛・発熱・嘔気等を感じ、「危ないな…」と感じたら、迷わず救急車を呼び、病院で医師に診てもらって下さい。

“ご利用相談・ご見学・お試しご利用承ってあります。”

あすか苑デイサービスセンターのご利用についてのご相談、ご見学または、お試しご利用については、下記の電話番号・担当・時間帯で承ります。どうぞ、ご連絡下さいませ。

☎ 0268-39-2943 受付担当：西澤、高橋、古郡

時間帯：毎週月～土曜日の8時30分から17時30分まで

