

あすか苑便り

第31

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“新型コロナウイルス感染について”

新型コロナウイルスが国内でも蔓延しつつあり、患者数は増加の一途をたどっています。

感染力がかなり強いようで、マスクを着用していたとしても、完全に感染防止になるわけでは無いようです。厚生労働省でも「感染拡大をできる限り抑えるよう、努力して欲しい。」と呼びかけています。当苑からも、ご利用者様、関係各位様に以下の事をお願い申し上げたく思います。

1. うがい・手洗いの励行
2. 適切な湿度（50～60%）調節
3. 人混みの外出を避ける
4. マスク着用による感染予防
5. ご利用者様・関係各位様が感染された場合の、当苑へのご報告
6. 咳、鼻水、発熱などの症状のご利用者様の、デイご利用をお休みいただく

活動状況報告

今年は、意外に“暖かい”冬ですね。冬ならではの過ごし方も、いろいろ楽しむ事ができました。

“冬のあすか苑 活動報告第2弾”をどうぞご覧下さい。

別所温泉
足湯



足を温めると、本当に気持ちいいですねえ～！

えっと…
これは…？

毛糸の小物作り



眠いわね…



完成！すてきでしょ？

創造館 展示物 見学



2020年3月の主な行事予定

あすか苑便りをご覧の皆様へ

新型コロナウイルス感染の拡大防止の為、当苑も**外出企画を自粛**いたします。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

1 手作り料理を楽しみます。

あさり御飯、太巻き、ナポリタン、ピザパンや、おはぎやロールケーキ作りを楽しみます。



写真は、おやつの「ティラミス」作りのご様子です。

2 クローバーの飾り作りをいたします。

おしゃれなクローバーの飾り作り挑戦いたします。
どんなものができるか、お楽しみに！

右の写真は、ご利用者様作の
手作りカレンダーです。 →



※ その他にも、以下の事を予定しています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様
お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な
機能訓練を室内にて行なってまいります。

右の写真は、当苑機能訓練の
イメージ写真です。 →



※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。