

あすか苑便り

第34

号



あすか苑のツツジです。鮮やかな赤ですね。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“今しばらく、ご用心！”

5月25日（月）に、政府はコロナウィルス感染拡大に伴う緊急事態宣言を解除しました。これから少しずつ“人の動き”が活性化していく事でしょう。しかし、コロナウィルスが完全に根絶した訳ではありません。“今しばらく、ご用心！”を忘れず、先月号に引き続き、再度、以下の事項のご確認をお願いします。

1. うがい・手洗いの励行
2. 適切な湿度（50～60％）調節
3. 人混みの外出を避ける
4. マスク着用による感染予防
5. ご利用者様・関係各位様が感染された場合の、当苑へのご報告
6. 咳、鼻水、発熱などの症状のご利用者様の、デイご利用をお休みいただく

活動状況 報告

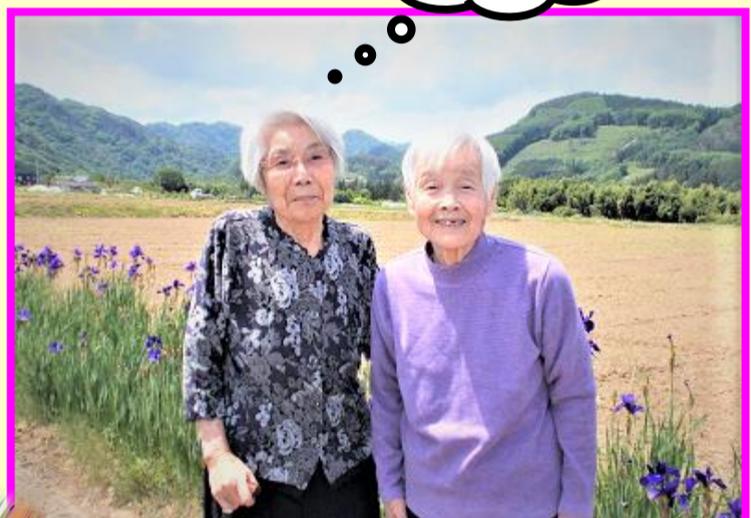
コロナウィルス蔓延の件で、いろいろな所への外出は、今は厳しいですね。そこで人との接触のほとんどない“西前山アヤメ街道ドライブ”に出かけてまいりました。

きれいに撮ってね！



あたしたち、すてきでしょ！（アヤメよりも…？）

絵になる
2人よ…



アヤメもいいですけど、山の緑も鮮やかですね！



2020年6月の主な行事予定

あすか苑便りをご覧の皆様へ

新型コロナウイルス感染の拡大防止対策を講じ、感染状況等を見極めながら、**少しずつ行催事を取り行なってまいります。**

1 お好きな料理をお選び下さい。

ご利用者様向けレストラン“あすか苑亭”を4日間、開店いたします。お肉料理かお魚料理かのお好きなお料理をお選び下さい。喫茶店も開店いたします。



写真は、ちらし寿司御膳です。

2 みんなで、ウィルス感染対策！

お裁縫のできるご利用者様にお願いし、手作り布マスクを作っています。また、写真のようなアクリル仕切りを手作りしてテーブルに設置しました。



上の写真は、ブックエンドを活用したアクリル仕切りです。

左の写真は、手作り布マスクを縫っておられるご利用者様です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Enjoy sports!*



写真は、手作りダンベルを用いた機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。