2026年3月1日発行

あすか苑便り 第103号

当苑の畑にチューリップの芽が出ました！

発行元
地域と共に歩む福祉サービス
あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8
☎ 0268（39）2943

“インフルエンザ”が流行しています、ご注意を！

２月現在、全国的に、インフルエンザウィルス感染症が流行しているようで、長野県下でも特に上田圏域が特に感染が広がっている地域とされているようです。

２月現在で、これまでのインフルエンザA型からインフルエンザB型に流行が移行しているようで、学校、保育園、職場等において感染が拡大しており、学級閉鎖も多く見られています。

飛沫を通じての感染リスクが高いものですので、以下の点を意識して過ごしてまいりましょう。

1．手洗い・うがいをこまめに行なう

2．外出時、マスクを着用する

活動状況報告

３月に、上田原創造館にて「絵手紙展」が予定されていますが、今年の展示に当苑も応募し、作品展示いたす事となりました。

現在、絵手紙制作を鋭意進めております。

その情景写真をどうぞ、ご覧下さい！

まぁ、いいんじゃない…

まずは構図を決めて

芸術は、センスよ！

ちょっと！淡い色合いが難しいじゃないの！

絵手紙制作、さぁ、展示会に向けてラストスパートです！芸術とは、“爆発”だ～っ！！！

2026年3月の主な行事予定

1　絵手紙展に出かけましょう！

3/14（土）～3/22（日）の期間、毎年創造館では、恒例の絵手紙展示が行なわれています。今年は、当苑ご利用者様も作品を出品いたします。どんな作品が展示されるか楽しみです。それでは、*Let,s Go！*

写真は、2023の創造館での絵手紙展示鑑賞のご様子写真です。

2　色彩豊かな季節感あふれる“お食事作りパート4”！！

季節感あふれる“ 色彩豊かなお料理 ”は、まだまだございます。

来月号でも、引き続き“ お食事作り ”のご様子をご紹介いたします。

写真は、先月のライスコロッケ作りのご様子写真です。
お腹いっぱいになりました！

※　機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。
さぁ、*Lets, do your best in training!*

写真は、上肢機能訓練のご様子写真です。可動域が広がっていますね！

※　行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※　状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。