

# あすか苑便り

第105

号



あすか苑のチューリップ、今年も咲きまし



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “必要な頻度と必要な時間”の介護サービスの使い方について

介護サービスは、高齢者や障害者の皆さんの生活を支える、大切な生活支援事業と言えます。

訪問介護（ホームヘルパー）や訪問看護、訪問リハビリ、そして通所介護等、様々な生活支援事業があり、それぞれのご利用者さんの必要に応じ、必要なサービスを必要な頻度と必要な時間に  
応じて享受する事が大切です。

必要な頻度と必要な時間については、いったいどのように推し量ればよいのでしょうか？

高齢者や障害者の皆さんの心身の健康状態、生活環境（家族等のマンパワーも含む）をよく検討し、専門職の方とよく相談しながら生活のあり様をイメージしていくなら、推し量れるでしょう。

## 活動状況 報告

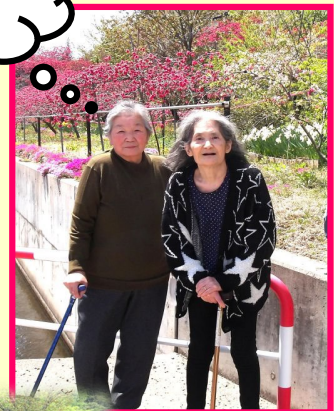
丸子音楽村の  
水仙



春…お花見のいい時期になりましたね！  
先月号でご案内しましたとおり、春のお花見ドライブやお花見ピクニックに行ってみましたので情景写真をどうぞ、ご覧下さい！

私たち、花娘よ！

おいしい～



御嶽堂の  
花桃

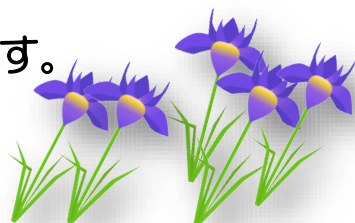
桜の木の下でお花見会食…風流ですねえ～、一句浮かんできそうです…

# 2026年5月の主な行事予定

## 1 花巡りドライブにお出かけします！

4月は、“桜”、“花もも”、“水仙”等  
色彩鮮やかな花々が咲き乱れ、目の保養に  
なりました。5月も、ツツジ、アヤメ鑑賞  
を楽しみたいと思います。

お楽しみに！！



上の写真は、昨年5月にお出かけした  
西前山の“アヤメ街道”見物の時の写真  
です。

## 2 季節感あふれるお料理作りや、芸術 作品作りを楽しみます。

今年も、春の“お花見弁当”を作って楽しみ  
ました。季節感と創造性にあふれるお料理作  
りや、芸術作品作りにチャレンジいたします。



写真は、昨年行なった  
イチゴのショートケーキ作りの  
様子写真です。色鮮やかですね～！



## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用  
者様お一人お一人の心身機能の状態を踏ま  
えて、適切な機能訓練を室内にて行なっ  
ております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよ  
う、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Let's try exercise !!!*



写真は、ゲーム感覚の下肢機能訓練の  
様子写真です。さあ、上手くいったぞ！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。