

あすか苑便り

第106

号



あすか苑のどうだんツツジが、鮮やかです！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

私たちができる “生活支援” について考えましょう！

生活とは、どのような要素から成り立っているのでしょうか？家事、買い物、受診、役所の手続き、趣味活動等、多岐に渡ります。これらの事は、恐らく多くの方がご自分でなさって来た事柄です。

しかしながら残念な事に、加齢と共にご自分でなさって来た事柄が当たり前でできなくなってしまう事も事実で、それを支援する事＝“生活支援”が大切であると言えます。

私たちができる“生活支援”には、どのようなものがありますか？買い物一つ取ってみても、一緒にスーパーまで車を出して付き添ったり、買い物して来て上げたり、いろいろな方法で支援できます。支援できるいろいろな方法を考え、ご家族も隣人も支援し合う素地を作ってまいりましょう。

活動状況 報告

初夏を迎え、緑が青々としてすがすがしい季節になりましたね！先月号でご案内しましたとおり、花巡りドライブに行き、アヤメやツツジを鑑賞してまいりました。情景写真をどうぞ、ご覧下さい！

西前山の
ツツジ鑑賞

仲良しこよし
で記念写真！



東屋でまずは
くつろぎの
一時…



西前山の
アヤメ街道見

大輪のアヤメ…笑顔も相まって絵になる情景写真ですね～！

2026年6月の主な行事予定

1 花巡りドライブ第2弾！

5月の、ツツジ、アヤメ鑑賞ドライブは、たいへん“目の保養”になりました。

6月も可憐なバラ鑑賞ドライブを楽しみたいと思います。

お楽しみに！！



上の写真は、昨年の6月にお出かけした丸子中央病院さんの“バラ園”見物の時の写真です。大輪のバラがすてきです！

2 季節感あふれるお料理作りや、芸術作品作りを楽しみます。

春には春を思い起こさせるお料理を、夏には夏らしく清涼感溢れるお料理作りや、芸術作品作りにチャレンジいたします。



写真は、今年5月に作成したさくらんぼの飾り工作の様子写真です。かわいらしい作品ですね～！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております
さあ、*Never give up!*



写真は、機能訓練後のテレビ体操

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。