

あすか苑便り

第107

号



あすか苑ファームのスイカが収穫の時期です。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

6月13日（土）に“運営推進会議”を行ないました！



表記のとおり、6月13日（土）にご利用者様、ご家族様、近隣住民代表様、上田市高齢者介護課塩田地域包括支援センター様をお招きして、“運営推進会議”を開催し、ご出席の皆様より貴重なご意見を頂戴し、活発な意見交換がなされました。

会議の席上、これから約14年後の2040年の人口構成や超少子高齢化状況を踏まえ、住民同士の支え合いの仕組み作りを更に進めていく事、地域と当苑の災害時における相互協力体制作り、当苑の社会参加活動の拡充（特に教育機関との交流）等の提言を頂戴いたしました。

ご提言を踏まえ、当苑の運営に資するようお願いいたします。よろしくお願いいたします。

活動状況
報告

先月号でご案内しましたとおり、**花巡りドライブ第2弾**は、**丸子のバラ鑑賞ドライブ**を楽しんでまいりました。
その情景写真をどうぞ、ご覧下さい！

オレ、皇子に見えるかな…？

気分は、皇女様ね！



あたしたち、3人バラ娘！

おれ達、お似合いかな…？



丸子中央病院のバラ園、大輪のバラがたくさん咲き乱れ、香りも美しく、ステキでした。

2026年7月の主な行事予定

1 花巡りドライブ第3弾！

6月の、丸子の可憐なバラ鑑賞ドライブ
はたいへん“目の保養”になりました。

7月については、前山のアジサイ小道鑑賞ドライブに出かけたいと思います。

お楽しみに！！



上の写真は、昨年の7月にお出かけた前山アジサイ小道鑑賞ドライブ時の写真です。色鮮やかな青色がすごいです！

2 季節感あふれるお料理作りや、芸術作品作りを楽しみます。

夏らしく清涼感溢れるお料理作りや、芸術作品作りにチャレンジいたします。

季節感って、大事ですね！

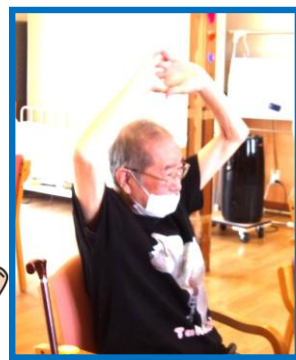


写真は、今年7月に行なった手作りうどん作りのご様子写真です。清涼感ありますね～！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, try exercise!*



写真は、上肢機能訓練のご様子写真です。さあ、伸ばして！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。