

あすか苑便り

第109

号



地域と共に歩む福祉サービス

発行元

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8
☎ 0268 (39) 2943

“自然災害対策にご留意下さい！”



7月末頃の熊本地震、8月中旬頃の千葉豪雨と、**自然災害**の発生が続いており、残念な事に亡くなられた方々もいらっしゃいます。これからも、思いもよらぬ自然災害に私たちが見舞われる事は起こり得る事と、考えておく必要があります。

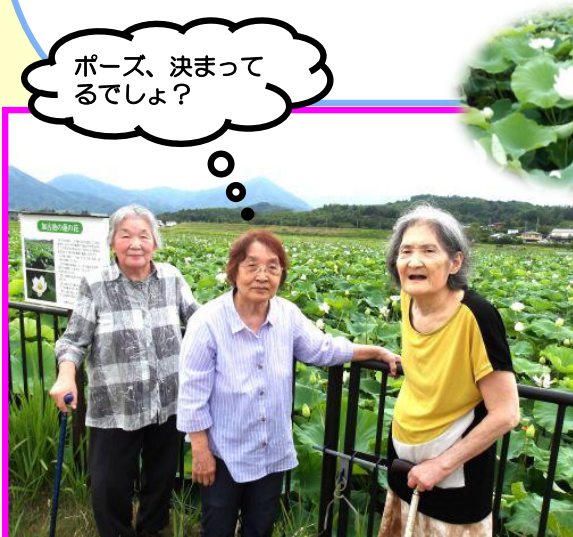
『**万全の自然災害対策**』を講ずる事は難しいかもしれませんが、それでも**対策**を講じ、**災害**に備えておく事は、少しでも被災被害の軽減に寄与するものとなるでしょう。

上田市では、“**上田市防災ポータルサイト**”を開設し、災害情報、防災対策情報等を掲示して、住民の皆様にご注意を喚起しています。こうした情報サイトの活用も対策の一つとなるでしょう。

活動状況
報告

先月号でご案内しましたとおり、**花巡りドライブ第4弾**は、塩田の**蓮池見物ドライブ**を楽しみました。
その情景写真をどうぞ、ご覧下さい！

ポーズ、決まってるでしょ？



真っ青な青空の下、真っ白な蓮の花がステキです。私たちもステキですけどね！

2026年9月の主な行事予定

1 “御嶽堂の彼岸花鑑賞”に出～発！！

9月、丸子・御嶽堂では、彼岸花（曼珠沙華とも言う）が可憐な赤い花を咲かせて、私たちを和ませてくれます。

さあ、ステキな彼岸花を鑑賞しに出～発！！



上の写真は、昨年お出掛けした、丸子の彼岸花見物の情景写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事について大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



写真は、昨年の秋に作ったカボチャのマフィンです。あすか苑ファームで収穫したカボチャを使用しました。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



上の写真は、下肢機能訓練の様子写真です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。