

# あすか苑便り

## 第21

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “地域包括ケアシステムの構築を目指して”

2025年から運営を開始する地域包括ケアシステムに向けて、現在、様々な取り組みが試行されつつあります。介護保険制度の見直しのみならず、地域住民の皆様の主体的な活動力もまた、地域包括ケアシステムでは欠かせない要素の一つです。私どもあすか苑は、**ほっと安心のできる在宅生活実現**の為、地域社会のあり方について住民の皆様と相談、検討しながら、**ふんわり温かく人々を包み込むような**地域社会作りを模索してまいりたいと思います。

あすか苑デイサービスセンター所長 西澤 大吾

## 活動状況 報告

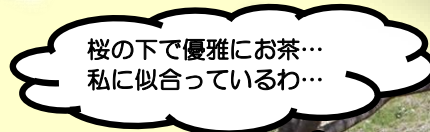
草花がたくさん美しく咲いて風にゆらけている姿を見ると、心穏やかな気持ちになり、自然のすばらしさを体感できますね。毎年好評の「**春の花めぐりドライブ**」のご様子を紹介します。



丸子 音楽村 水仙鑑賞です。本当に可憐ですね。



美しい桜の花鑑賞です。目の保養ですね。



# 月間予定表

2019年 5月

月	火	水	木	金
		1 	2 お楽しみ 手作りおやつ	3
6	7	8	9 	10 お楽しみ 手作りおやつ
13	14	15	16	17 
春のお花鑑賞外出週間第3弾（西前山 あやめ鑑賞を予定）（5/13～5/17）				
20	21	22	23	24
27 	28 天ぷらご膳	29 	30	31
“あじさいのつるし飾り” 作り週間（5/27～5/31）				

- 1) お楽しみ手作りおやつ（5/2、5/10に予定）  
皆様と一緒におやつ作りを楽しみます。今日は、洋菓子かな？和菓子かな？
  - 2) 春のお花鑑賞外出第3弾 西前山あやめ鑑賞を予定（5/13～5/17）  
西前山では自治会の皆様のご尽力で、美しいあやめが畑の際に咲いています。  
あやめ鑑賞しながら、お茶会を楽しみましょう。  
（お花の咲き具合によっては、外出週間の日程が変更される事もございます。）
  - 3) “あじさいのつるし飾り” 作り週間（5/27～5/31に予定）  
夏に向けて、あじさいの飾り付けを行なってまいります。
  - 4) 天ぷらご膳（5/28に予定） 美味しい天ぷら、楽しみですね。
- ※ 状況によって、日程変更等もございますので、ご了承下さい。