

あすか苑便り

第22号



地域と共に歩む福祉サービス
 発行元 あすか苑 デイサービスセンター
 長野県 上田市 前山397番地8
 ☎ 0268 (39) 2943

“熱中症にご注意下さい。”

“5月” と言えば初夏にあたり、平均気温は20～25℃ぐらいです。ところが、5月24日以降、平均気温が30℃を超える地域が全国的に見られ、5月20日から26日の1週間で2053人の方々が、熱中症にて救急搬送されたそうです。（総務省消防庁発表）

熱中症予防対策は、何と言っても ①水分補給 ②冷房による室温調節 ③外出時の日傘・帽子・サングラス使用 です。

今年の夏も昨年並みの暑さが予想されます。熱中症予防対策にどうぞご留意下さい。

活動状況報告

好評の「春の花めぐりドライブ」第2弾のご様子をご紹介します。今回は、西前山アヤメ街道鑑賞のご様子についてです。



アヤメと共に、爽やかな男性陣でしょう！



紅二点！アヤメに負けない素敵な笑顔です。

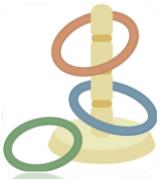


アヤメ鑑賞しながら、優雅なティータイムね…



月間予定表

2019年 6月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 
春のお花鑑賞外出週間第4弾（坂城バラ公園 バラ鑑賞を予定）（6/3～6/14）				
10 	11	12	13 バーベキュー （焼肉）	14
春のお花鑑賞外出週間第4弾（坂城バラ公園 バラ鑑賞を予定）（6/3～6/14）				
17	18 お楽しみ 手作りおやつ	19	20	21 
“輪投げ・的当てゲーム大会”（6/17～6/21）				
24 バーベキュー （焼肉）	25 防災訓練	26 	27	28
				

- 1) **春のお花鑑賞外出第4弾** 坂城バラ公園 バラ鑑賞を予定（6/3～6/14）
いくつもの種類の美しいバラ…どうぞごゆっくり鑑賞なさってください。
 - 2) **バーベキュー**（6/13、6/24に予定）
暑い夏にはお肉を食べて、スタミナをつけましょう！あすか苑のすてきなお庭で、焼肉を楽しみたいと思います。もしかすると、冷たい〇〇〇も出るかも…
 - 3) **輪投げ・的当てゲーム大会**（6/17～6/21）
昔取った杵柄、輪投げ・的当て上手にできるでしょうか？素敵な賞品がございます。
 - 4) **防災訓練**（6/25を予定）
今回は、土砂災害を想定した非難誘導訓練を行ないます。
- ※ 状況によって、日程変更等もございますので、ご了承下さい。