

あすか苑便り

第27号



丸子 御嶽堂の可憐なヒガンバナです。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“ちょっと早めの予防を心掛けましょう。”

11月に入り、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。また、空気の乾燥も認められ、湿度が低くなりつつあります。この時期心配されるのが、やはり風邪やインフルエンザ等の感染症です。長野県内については、11月1日現在ではまだ流行期に入っていないようですが、新潟県や東京都では流行し始め、学級閉鎖の報告も聞かれています。やはり以下の予防対策を心掛け、必要であれば予防接種もご検討下さい。

- 1. うがい・手洗いの励行
- 2. 適切な湿度（50～60%）調節
- 3. 人混みの外出を避ける

活動状況 報告

あすか苑の焼き芋



あすか苑ファームで、焼き芋です。焼けたかな…？

あちちちち…

秋と言えば、『食欲の秋』ですね！
今月号では、あすか苑らしい
“食の秋の情景”
をご紹介します。

あすか苑の 秋のメニュー



手作りきのご蕎麦です。松茸あるかなあ…



秋の「栗御飯」膳です。



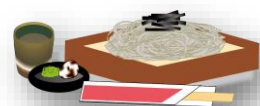
みんなで輪になって、庭先で焼き芋をいただきました。温かい一時です…



焼きたてのお芋…ほくほくして本当に美味しいですね！

2019年11月の主な行事予定

1 美味しい新蕎麦を楽しもう！



新蕎麦が出回り始めました！

塩田の館様にて、新蕎麦を賞味いたします。



2 手作り料理を楽しみます。

“食欲の秋”ですね。

ちらし寿司作りやピザ作りを楽しみます。



写真は、「手作りちらし寿司」膳です。

3 秋の紅葉ドライブに出かけましょう。

11月今が紅葉の見ごろですね。

上田市内の各所に紅葉巡りに出かけます。



写真は、野倉の紅葉風景です。

※ その他にも、以下の事を予定しています。

芸術の秋「作品作り」も行ないます。

「手作りプリン」「たこ焼き作り」

「すき焼き」

等も予定しており、お楽しみになさって下さい。



写真は、作品例の一つとして、折り紙で作った柿の木を掲載しています。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。