

あすか苑便り

第30

号



地域と共に歩む福祉サービス
 発行元 あすか苑 デイサービスセンター
 長野県 上田市 前山397番地8
 ☎ 0268 (39) 2943

“感染症にご注意下さい！”

1月下旬に入って、ようやく寒さが厳しくなってきました。この寒暖の移り変わりの時期こそ、**体調を崩しやすく、感染症に罹りやすい時期**と言えます。

中国では、新型コロナウイルスによる肺炎が拡大しているそうですが、日本でもインフルエンザを始めとする「**感染症**」の罹患がまだまだ心配されています。是非、以下の点にご留意されて健康管理にお努め下さい。

1. うがい・手洗いの励行
2. 適切な湿度（50～60%）調節
3. 人混みの外出を避ける
4. マスク着用による感染予防

活動状況報告

よし！うまくいった！

危ない気がするわ…



バランスボールゲーム…これは、難しいぞ…

寒くなって、なかなか外出が難しくなりましたね。でも、あすか苑では室内でも様々な活動を楽しんでいます。

“冬のアすか苑 室内活動”
 をご覧下さい。



楽勝、楽勝…

的当てゲーム…慎重に狙い定めて…それっ！



動物ふれあい会



2020年2月の主な行事予定

1 創造館の作品展示を観覧いたします。

創造館「発明・アイデア作品展」を観覧しに参ります。どんな作品があるかな？



イラストは、発明のイメージ図です。

2 手作り料理を楽しみます。

心も体も温まる おでん あんかけ焼きそば や、
寿司バイキング スイーツバイキングを楽しみます。



写真は、前回開催の「おでん」作りのご様子です。

3 毛糸を使って小物を作ります。

おしゃれな毛糸の小物作りに挑戦いたします。
どんなものができるか、楽しみです。



写真は、以前の毛糸小物作りのご様子です。

※ その他にも、以下の事を予定しています。

「甘くておしゃれなおやつ作り」を行ないます。

お楽しみになさって下さい。

手作りアップルパイ、ティラミス等々、
おしゃれな洋菓子と共に、テアタイム
をお楽しみ下さい。



写真は、「手作りショートケーキ」のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。