

あすか苑便り

第32

号



雪の下から「ムスカリ」が咲いています！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“今は、辛抱の時ですね。”

毎日、新型コロナウイルス感染についてのニュースが報道されており、国、地方公共団体の長からも、「外出の自粛要請」「イベントの自粛要請」がお願いされています。「活動の制限」についてストレスを感じるとは思いますが、「上位の権」の指導に従い、「今は、辛抱。」と頑張って、お互い頑張ってもらいましょう。先月号に引き続き、当苑からも以下の事項をお願いします。

1. うがい・手洗いの励行
2. 適切な湿度（50～60%）調節
3. 人混みの外出を避ける
4. マスク着用による感染予防
5. ご利用者様・関係各位様が感染された場合の、当苑へのご報告
6. 咳、鼻水、発熱などの症状のご利用者様の、デイご利用をお休みいただく

活動状況報告

コロナウィルス蔓延の件で、今は外出が厳しいですね。そこで、室内でも充実した時間を楽しもうという事で、“あすか苑 手料理教室”を行ないました。



男は黙って行なうのみ！



ピザパン作り



焼き加減が肝心よ！

これは美味そう…



焦げてないわね…

焼きそばのソースの焦げる匂いがたまらない！



完成！これは美味そう…



焼きそば作り

2020年4月の主な行事予定

あすか苑便りをご覧の皆様へ

新型コロナウイルス感染の拡大防止の為、当苑も**外出企画を自粛**いたします。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

1 手作り料理を楽しみます。



餃子、**オムライス**等の手作り料理と、おやつ

として**いちご大福**や**クルミ菓子**作りを楽しみます。



写真は、おやつの「いちごロールケーキ」作りのご様子です。

2 喫茶「パーラーあすか」の日

あすか苑のご利用者様向け「**喫茶店**」を開店

いたします。開店日は後日、お知らせいたします。



写真は、手作りおやつ「さくら餅」です。喫茶店で何がメニューに載るのかは、お楽しみになさってください。

※ その他にも、**以下の事**を予定しています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。ゲーム感覚で楽しくやれるよう、配慮いたしております。**Let,s try !**



※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

写真は、脚力維持向上の機能訓練のご様子です。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。