

# あすか苑便り

## 第35

号



地域と共に歩む福祉サービス  
 発行元 あすか苑 デイサービスセンター  
 長野県 上田市 前山397番地8  
 ☎ 0268 (39) 2943

### “まだまだ、ご用心！”

6月19日（金）に、県外移動も制限解除となりました。人と人の行き来が活発になり、少しずつ経済活動も活性化していくことでしょう。しかしながら、6月下旬から徐々に患者数がまた増えて来ているようです。“まだまだ、ご用心！”を忘れず、先月号に引き続き、再度、以下の事項のご確認をお願いします。

1. うがい・手洗いの励行
2. 適切な湿度（50～60％）調節
3. 人混みの外出を避ける
4. マスク着用による感染予防
5. ご利用者様・関係各位様が感染された場合の、当苑へのご報告
6. 咳、鼻水、発熱などの症状のご利用者様の、デイご利用をお休みいただく

## 活動状況報告

焼き加減が  
肝心よ…



手作り料理

コロナウィルス蔓延の件で、まだまだ外出するには厳しいですね。そこで室内でもよく楽しもうと、“**工作や料理のお楽しみ**”をやってみました。どうぞ！

ここが、ポイントよ！



## 貼り絵作り



一つの作品をみんな協力して作り上げます！

芸術作品“新緑の木”です！

# 2020年7月の主な行事予定

## あすか苑便りをご覧の皆様へ

新型コロナウイルス感染の拡大防止対策を講じ、感染状況等を見極めながら、**少しずつ行催事を取り行なってまいります。**

### 1 前山のアジサイ小道散策

今年も、前山のきれいな額アジサイが美しく咲いています。気候を見ながら、見物に出かけたいと思います。また、**川西の蓮池の見物**も計画しています。



写真は、昨年のアジサイ見物のご様子です。

### 2 “う” の付く食べ物を食べましょう！

夏は暑く、体力低下が心配されますね。“うなぎ”

“牛”等は精のつく食べ物として重宝されます。

そんな“う”の付く食べ物を日替わりメニューでお出しし、皆で元気を保ちましょう！



写真は、ピーマンの牛肉詰めを作っておられるご利用者様です。

### ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, try exercise!*



写真は、苑内でのマレットゴルフのご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。