あ す か 苑 便 り 第35





地域と共に歩む福祉サービス

あ す か 苑 デイサービスセンター 長野県 上田市 前山397番地8 0268 (39) 2943

"まだまだ、ご用心!"

6月19日(金)に、県外移動も制限解除となりました。人と人の行き来が活発になり、少し ずつ経済活動も活性化していくことでしょう。しかしながら、6月下旬から徐々に患者数がまた 増えて来ているようです。"まだまだ、ご用心!"を忘れず、先月号に引き続き、再度、以下の 事項のご確認をお願いします。

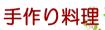
1. うがい・手洗いの励行 2. 適切な湿度(50~60%)調節 3. 人混みの外出を避ける 4. マスク着用による感染予防 5. ご利用者様・関係各位様が感染された場合の、当苑へのご 報告 6. 咳、鼻水、発熱などの症状のご利用者様の、デイご利用をお休みいただく



コロナウィルス蔓延の件で、まだまだ 外出するには厳しいですね。 そこで室内でもよく楽しもうと、 工作や料理のお楽しみ をやってみました。どうぞ!











焼き加減が 肝心よ・・









-つの作品をみんな協力して作り上げます!

芸術作品"新緑の木"です!

2020年7月の主な行事予定

あすか苑便りをご覧の皆様へ

新型コロナウィルス感染の拡大防止対策を講じ、感染状況等を 見極めながら、少しずつ行催事を取り行なってまいります。

1 前山のアジサイ小道散策

今年も、前山のきれいな額アジサイが美しく咲いています。気候を見ながら、見物に出かけたいと思います。また、川西の蓮池の見物も計画しています。



写真は、昨年のアジサイ見物 のご様子です。

2 "う"の付く食べ物を食べましょう!

夏は暑く、体力低下が心配されますね。"うなぎ"

"牛"等は精のつく食べ物として重宝されます。

そんな"う"の付く食べ物を日替わりメニューで お出しし、皆で元気を保ちましょう!



写真は、ピーマンの牛肉詰めを作っておられるご利用者様です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さぁ、Lets, try exercise!



写真は、苑内でのマレットゴルフの ご様子です。

- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。