

あすか苑便り

第36号



暑い時は精のつくもの、うなぎ料理です！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“**厳しい状況下でも、あすか苑を楽しんでいただきたく思います。**”

7月現在、コロナウィルス患者数は全国で毎日100人単位で増加している傾向です。私どもあすか苑では、入館の際の手洗い・うがいの励行、テーブルの対面式着座におけるアクリル遮蔽板の設置、マスク着用、定時換気等の感染予防対応をいたしております。しかしながら、用心しながらも、ご利用様がのびのびと苑での生活を楽しんでいただけるよう、アクティビティやレクリエーション（外出も含めて）の提供に努めてまいります。ご利用様・ご家族様におかれましても、以下の点をご留意いただければ嬉しく思います。

※人混みへの外出や県外の方との接触、県外移動等を極力お控え下さる事をお願い申し上げます。

活動状況報告

外出するにはまだ厳しい状況ですが、極力の人と人との接触を避け、“**前山のアジサイ見物**”に出かけました。ご覧下さい。



ポーズが決まったわね！



満開のアジサイを背に、パチリ！と1枚！



笑顔がいいでしょ！！

美しいアジサイを背景に、笑顔もほころびますね。



前山のアジサイ、まさに自然の芸術作品です！

2020年8月の主な行事予定

新型車両導入のお知らせ



前方写真



後方写真

7月下旬、これまで使用して来ましたラクティス（トヨタ製）の廃車に伴い、新たな車椅子対応新型車両シエンタ（トヨタ製）を導入いたしました。より一層の快適な送迎に努めてまいります。

1 風景壁画作りをいたしております。

夏は、アジサイ、ひまわりが美しく咲いています。

あすか苑芸術活動の一環として、季節の風景壁画

作りを行なっています。後日、作品をご紹介いたします。



写真は、アヤメのカレンダーです。

2 “夏バテ予防”のお食事提供

8月以降、猛暑が心配されますね。“親子丼”

“天ぷら”等精のつくお食事を提供いたします。

また、屋台に出るようなメニューも予定いたし

ており、楽しみながらお食事したいと思います。



写真は、昨年の屋台風メニューの一例です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, enjoy exercise!*



写真は、バランスボール積みゲームのご様子です。バランス感覚と手指の機能訓練の一環です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。