

あすか苑便り

第38

号



丸子 御嶽堂の、色鮮やかな曼珠沙華です。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“住み慣れた地域社会で生活し続ける為に…”

コロナウィルス感染症蔓延の為に、今、お隣近所同士でのお茶飲み会やお食事会も自粛される傾向にあります。今まで楽しまれて来た“地域社会での交流”が少なくなり、ご自宅に閉じこもりがちになり、刺激の少ない生活を忍ばなければならないようです。人と人との交流が少なければ、高齢者の皆様は心身共に疲弊し、住み慣れた地域社会で生活し続けていく事は難しくなるでしょう。デイサービスを始めとする福祉サービスの活用のみならず、**地域社会において互いに気遣いを示し合う**（ご近所さん同士、お声掛けし合うだけでも、大いに励ましとなります。）事により、高齢者の皆様が地域社会で生活し続けていけるよう、支え合ってまいりましょう！

活動状況 報告

少し涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりましたね。今だ、室内活動が中心ですが、
“秋のあすか苑の活動状況”
について、ご紹介いたします。

花は、心とま
せるね！

丸子御嶽堂
曼珠沙華見物



赤色が鮮やかな曼珠沙華の花…
男二人、どちらが鮮やかなるか…？



サツマイモ
のツルの
下処理
作業



サツマイモの茎の葉っぱ取りやツルをまとめる作業、
黙々とやっていただき、ありがとうございました。

2020年10月の主な行事予定

インフルエンザにもご注意を！

空気の乾燥が始まり、コロナウィルスの他、インフルエンザにも
ご注意いただき、手洗い・うがいの励行をなさってください。

1 季節の風景壁画作りパート3

紅葉が少しずつ鮮やかになって来ますね。

あすか苑芸術活動の一環として、先月に引き続き、

季節の風景壁画作り（紅葉編）を行なっていきます。



写真は、今年作成した「リンゴの壁画」です。

2 “スポーツの秋” を楽しもう！

秋は、やはり“運動の秋”ですね。

あすか苑では、テイルームや庭園にて、

マレットゴルフやボーリング、玉入れ等

曜日対抗スポーツ大会を行ないます。素敵な賞品があるかも…



写真は、庭園内でのマレットゴルフの様子です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, eniyo exercise!*



写真は、手指の運動神経を刺激する機能訓練の一環です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。