

## あすか苑便り

第41

号



ケーキバイキング時の素敵なおやつです。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “ 2021年年頭のご挨拶 ”

寒波が迫り、寒い年末年始でありましたが、皆様お元気でいらっしゃいますでしょうか？

2020年は、コロナウィルス感染に悩まされた1年であったかと思えます。2021年も、残念ながら、コロナウィルス感染の脅威が和らぐ事は無さそうです。

コロナウィルス感染の脅威の中で、一番気に掛けておく必要がある事は、やはり“油断しない”という事ではないでしょうか。「自分は感染しないだろう…」と考えて、会食や密なる人混みに出かけて行った結果、苦しみを身に招く事が生じるかもしれません。周囲の人々の福祉もよく考慮いただき、“**油断せず**”、これからも感染防止に努めてまいりましょう。

活動状況  
報告

温かい

“手作り料理” …

ここで上手に返すのが肝心！

寒さ厳しくはなりましたが、少し晴れてほのかに暖かい日もありましたね。冬なら冬なりに過ごす  
“冬のあすか苑の活動状況No1”  
について、ご紹介いたします。

我が手さばきを見よ！

バランス的当て  
ゲーム

一見すると簡単そうなゲームですが、これが、また難しい、微妙な手さばき感覚が必要です！



# 2021年1月の主な行事予定

## ウィルス感染防止に努めましょう！

空気の乾燥が始まり、ウィルス感染が心配されるこの時期、マスク着用を心掛け、不要不急の外出についてはお控え下さいませ。

### 1 引き続き “ 体を使ったゲーム ” を楽しんでまいります。

ビンゴゲーム、カルタ取り、室内ホッケー等  
軽運動ゲームを室内で楽しんでまいります。



写真は、ビンゴゲームに興じておられるご様子のものであります。

### 2 “ あったか〜い ” お料理パート2

12月には、写真のように “ 懐石風 ”  
メニューを苑において楽しみました。  
七草粥やお汁粉といった季節感ある



“ あったか〜い ” お料理作りを企画しております。

### ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, do your best in training!*



写真は、晴れた日に苑の庭園で行なったボール蹴り回しゲームのご様子のお写真です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。