

あすか苑便り

第42

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“ 住み慣れた地域社会で生活し続ける為に…No4 ”

2月に入って、氷点下になる気候もよく見られるようになりました。寒さも厳しく、コロナウィルス感染拡大も顕著となり、近所付き合いも疎遠になりがちな傾向が見られています。ともすれば、高齢者の皆様は孤立してしまいかねない状況です。

住み慣れた地域社会で生活し続けていくためには、「世代を問わず、支え合って生きていく事が社会の基盤になっている事を思いに留めておく」心を忘れない事です。自分一人で社会において生きている訳ではないという事を思い、ほんの小さな事でも他人の益となるような行為を忘れないでほしいものです。他の人も“生きている”という事を心に留めてまいりましょう!

活動状況
報告

寒い時には、身体があったまるようにしたいものです。やはり温かい手料理がいいですね!

“ 冬のあすか苑の活動状況No2 ”
にて、温かい手料理をご紹介します。

見よ、この
手さばきを!



肉団子作り…

ここで手際よく丸めるのが、肝心です!



やった!
無事、完成よ!



温か〜い



“手作り料理” …如何ですか?

2021年2月の主な行事予定

ウィルス感染防止に努めましょう！

空気が乾燥し、ウィルス感染が蔓延しやすいこの時期、マスク着用を心掛け、不要不急の外出についてはお控え下さいませ。

1 運動要素を取り入れた “**体を使ったゲーム**” を楽しんでまいります。

バランス感覚を養う「**ビー玉乗せゲーム**」、力加減が大事な「**輪飛ばしゲーム**」等を室内で楽しんでまいります。



2 “**春に向けた壁画作り**” に励みます！

ご利用者様お一人お一人がご自分のできる限りをもって、真剣に作品作りに励んでおられます。**暖かな春**を待ち



望み、**桜の壁画**等の芸術作品作りに励んでまいります。作品は、紅葉の壁画です。

※ **機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。**

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, try sports !!*



写真は、室内におけるバランスお手玉投げゲームのご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。