

あすか苑便り

第43

号



アツアツのあんかけ焼きそばをどうぞ！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“ 2021年4月の介護保険報酬改定 ” について

2021年4月から、**介護保険報酬が改定**されます。今年の報酬改定については、次の点が焦点となっているようです。

1. 医療機関と介護サービス事業所、医療機関と地域社会等の連携・相互協力による、高齢者の在宅生活支援に努める。
2. 住み慣れた自宅で身体機能を十分に活用して生活できるよう、支援する。

大まかに上記の点を踏まえた報酬改定となるようです。当苑も、塩田地域の中核病院「塩田病院」様とよく連携して、ご利用者の皆様の在宅生活継続支援に努めてまいります。

活動状況
報告

2月中はまだまだ寒さ厳しく、外出が難しいですが、室内でも十分に楽しめる事がありますね！

“ 冬のあすか苑の活動状況No3 ”
にて、お楽しみのご様子をご覧ください。



刺繍の壁掛け作り



きれいな刺繍の壁掛けの完成！

あっ！
糸が通らない…
アハハハハ…

糸が細くて、
見えにくいわね…

まずは針に糸を通して…ここで
つまずく訳にはいかない！

2021年3月の主な行事予定

ウィルス感染防止に努めましょう！

まだまだ空気が乾燥しています。引き続き、手洗い・うがい・

手の消毒に努め、不要不急の外出についてはお控え下さいませ。

1 手先を使って、少し**細かな** **工作**を楽しんでまいります。



写真は、蓮の茎を使った飾り物です。

画用紙を切って丸め、リング状の物を作り、**飾り作り**や

小物入れ作りを楽しみます。指先の刺激にもなります。

2 “**春のお花見**” 外出を再開します！

3月に入って、だんだんと暖かくなって
まいりましたね。

3月下旬から、お楽しみの“**春のお花見**”

外出を再開いたします。**水仙**、**桜**…楽しみですね！



写真は、丸子の水仙見物のご様子です。

※ **機能訓練**や**体操**、**軽スポーツ**を行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



後もう少し…



写真は、脚力向上の機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。