

あすか苑便り

第44

号



みんなで作った手作りパフェです。
甘いですよ～！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“2021年度の事業開始”にあたって

2021年度がよいよ、スタートいたしました。今年度も、当苑はご利用者様の在宅生活継続の一助となりますよう、当苑の持てる力を十全に発揮してまいりたいと思います。前号記載内容を踏まえ、

1. 医療機関と介護サービス事業所及び地域社会との連携・相互協力による、高齢者の在宅生活継続支援に努める。
2. 「住み慣れた自宅で身体機能を十全に活用して生活される」事を視点として支援に努める。

大まかに上記の点を踏まえて、当苑の2021年度事業を展開してまいります。引き続き、ご利用者様、ご家族様、関係各所の皆様のご指導・ご鞭撻の程をお願い申し上げます。

活動状況
報告

3月に入って、少しずつ暖かくなりましたね。状況をにらみながら、外活動を楽しみたいと思います。

“あすか苑 春先のスポーツレク”
の様子をご覧ください。

僕たちは、指先の
トレーニング中！



苑内マレットゴルフ

あっ！
外れた！
しくじった！



マレットの玉よ、何故、私の思い通りに
ならないのか…

よしっ！
これで行けえ～



この一球にかける！それっ！



2021年4月の主な行事予定

ウィルス感染防止に努めましょう！

緊急事態宣言は解除されましたが、感染傾向に変わりはないよ
うです。油断する事無く、感染防止対策に努めましょう！

1 弁当持って、ピクニックに行こう！

今の状況下では飲食店に外食には行けませんが、
お弁当持って自然公園等でランチするという、
ピクニックを楽しみたいと思います。

写真は、昨年のお花見弁当
のお写真です。



2 “春のお花見” 外出に出かけます！

4月は、水仙、桜、チューリップ等、色とりどりの
花が咲き乱れて、気持ちも明るくなりますね。

天候や感染状況等を見ながら、観光場所を吟味して

春のお花見外出にお出かけいたします！



写真は、前山 龍光院下の
白梅の畑のお写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用
者様お一人お一人の心身機能の状態を踏ま
えて、適切な機能訓練を室内にて行なっ
ております。また、ゲーム感覚で楽しくや
れるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, do your best in training!*



写真は、ゲーム感覚で楽しむ脚力向上の
機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。