

あすか苑便り

第46

号



あすか苑の花壇の「銅弾ツツジ」
眼にも鮮やかな“赤”が映えます。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“お一人お一人の生活のあり様” をご利用者様と共に考える

地域社会で生活されておられる高齢者の皆様は、お一人お一人の住まわれている地域、ご家族関係、交友関係、心身の状況、嗜好、ご性格について千差万別です。従って、生活スケジュールも、やりがいや生き甲斐を感じられる事もお一人お一人違います。もし、デイサービスを利用されるとしても、ご利用時間帯や送迎の方法、デイでの過ごし方、お食事の嗜好もお一人お一人違うのです。

どこまで“お一人お一人の望まれる生活のあり様”を実現できるのか、それは容易な事では無いでしょう。それでも、高齢者の皆様の望まれる事に目を背けず、向き合い、共に考える事を続けていきたいと思えます。そうです、大事なものは、“共に考える”事なのです。

活動状況
報告

5月も、温暖で、様々な花が咲き乱れて、華やかで美しい風景が目映って気持ちのいい日々でした。

“あすか苑 春のお花見ドライブ”
第2弾のご様子をご覧ください。

注) 写真撮影の為、マスクを外していただきました。



美しいアヤメ街道…、私たち“あすか苑ガールズ”も美しさでは負けていません！

西前山
アヤメ街道見物

アヤメも見事ですが、みなさんのステキな笑顔がいいですね…

2021年6月の主な行事予定

1 “初夏の情景見物”に出かけます！

爽やかな緑が色濃くなり、少しずつ夏に近

づいて来ている事を感じさせる時期となり

ましたね。コロナ禍の中ですが、感染防止策を

踏まえて、自然散策に出かけ、“初夏の情景”

を楽しみたいと思います。

この雄大な自然を
刮目して見よ！



写真は、“西前山アヤマ街道”の情景写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる“お料理” を手作りして賞味いたしましょう！

色彩豊かな季節感あふれる“お料理”は、その

季節を思い起こさせ、旬の食材を活かすものと

なり、心を和ませます。四季折々に合わせて、

風雅に富む“お料理”を賞味いたします。



写真は、新筍を使った“筍御膳”です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



写真は、上肢機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。