

## あすか苑便り

第49号

“サラダ風そうめん御膳”  
彩りも鮮やかで美味しそうです！



地域と共に歩む福祉サービス

発行元

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8  
☎ 0268 (39) 2943

## 感染拡大防止のあり方について…

先月号でも掲載させていただきましたように、**感染拡大防止**対策の要点の一つは、“**不要不急の外出を避ける**”という点にあるでしょう。しかし、**コロナ禍**に世界中が見舞われ、収束の目途がなかなか見えて来ない状況が年単位で続き、多くの人々が「いつまで耐え忍ばなければならないのだろうか…？」と思いを悩んでおられる事も事実です。

**コロナ禍**における感染リスクの最も高いものは、何と云っても飲食や密な状態での談話によるところではないでしょうか？この点についてよく注意し、避ける事に努めるなら、感染拡大防止に寄与できるでしょう。一つの注意事項に忠実でありたいものですね。

可憐に決まった  
わね…私…

## 活動状況 報告

8月は、低気圧の停滞による**長雨**が長く  
続きましたね。

**長雨**の合間を縫って、  
“**川西の蓮の花**”鑑賞を



注) 写真撮影の為、マスクを  
外していただいています。



真っ白に咲き乱れる**蓮の花**、**真っ青**な空の下で、可憐に  
咲いていました。僕たちも“**可憐**…”かな…？

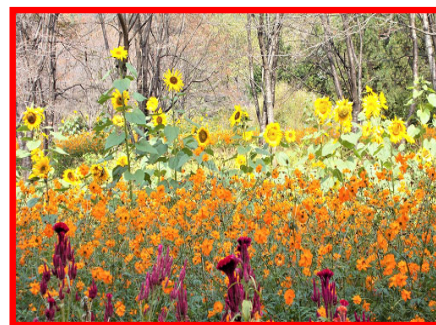


# 2021年9月の主な行事予定

## 1 “秋のひまわり・コスモス鑑賞”！

ひまわりと言えば、“夏の花”という印象がありますね。ところが、独鈷山麓の傾斜地にあるひまわりは、秋9月頃から見頃です。

9月から10月にかけての長丁場で、秋のひまわりとコスモス鑑賞に出かけます！



写真は、昨年の独鈷山麓 虚空蔵 “秋のひまわりとコスモス” の情景写真です。

## 2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



写真は、パンケーキ作りに勤しまれておられる様子です。

## 3 色彩豊かな季節感あふれる“作品作り”を引き続き楽しみます。

先月号でも告知いたしましたように、“芸術の秋”

を意識して、“作品作り”に励みます。



- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。