

## あすか苑便り

第50

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## これから乾燥する時季、一層のご用心を

9月30日をもって、全国的に緊急事態宣言及び蔓延防止等重点措置が解除される事となりました。この決定そのものにとにかく申し上げる事はございません。

但し、これから先の時季は、空気の乾燥が著しくなり、コロナウィルスに関わらず、ウィルス感染しやすい時期となります。政府の宣言や措置は解除されたとしても、ウィルス感染の危機が去った訳ではなく、むしろウィルス感染拡大の危険な可能性がまだはらんでいるのです。

外出してはいけないという訳ではありませんが、油断せず、気を引き締めたいものです。これまでどおり、手洗い・うがい・消毒を忘れず、一層の用心に努めていきましょう！

活動状況  
報告

“秋”…それは“**美食の秋**”です、  
秋の味覚に相応しい**手作りおやつ**  
を作って楽しみたいと思います。

“あすか苑 **秋の美食おやつ**  
をどうぞご賞味下さい！”

注) 調理作業の為、マスクを  
着用いただいています。



丸子御岳堂の  
**曼珠沙華見物**



お米を丸めて団子にして…  
餡をこねて団子に付けて…えっさえっさ、さあもう少し！



甘くて美味しい  
特製“おはぎ”の完成です！

# 2021年10月の主な行事予定

## 1 “秋のひまわり・コスモス鑑賞”！

先月、鑑賞に行く予定だった“秋のひまわり”はまだ咲いておらず、10月頃に咲くそうです。鹿教湯に近い虚空蔵の独鈷山麓に咲き乱れる美しい大輪のひまわりとコスモスの鑑賞に出かけます！



写真は、昨年の独鈷山麓 虚空蔵 “秋のひまわりとコスモス”の情景写真です。

## 2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



写真は、“男の手料理”に勤しまれておられる様子です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up !!!*

- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。



写真は、下肢機能訓練の様子です。