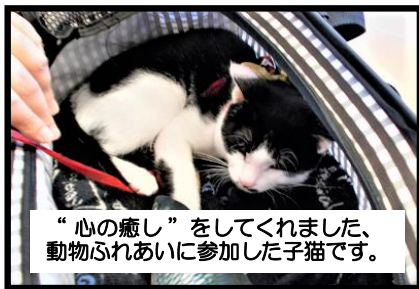


## あすか苑便り

第51

号



“心の癒し”をしてくれました、動物ふれあいに参加した子猫です。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## インフルエンザにもご用心下さい！

コロナウィルスワクチン接種も全国的に進み、約7割の方々が2回のワクチン接種を終えられたそうですね。ワクチン接種を終えられた方のウィルス感染率は大幅に下がっている事も明らかであり、少しずつ“**良い方向**”に向かいつつあるのかもしれませんが。

しかしながら、冬に移行していくこの時期、“インフルエンザ”の流行が始まる事も忘れてはいけません。緊急事態宣言の解除、飲食店の時短営業解除、県外移動緩和等を踏まえて、“**気の緩み**”から来る冬季ウィルス感染流行の可能性も否定はできないでしょう。

皆さん、これまでどおり、手洗い・うがい・消毒を忘れず、**一層の用心に努めて**いきましょう！

活動状況  
報告

## 舞田のかかし鑑賞巡り

“秋”…それは“**芸術の秋**”です。  
美術館に行かなくても、**自然**という  
**芸術**を大いに楽しみましょう！  
“あすか苑 **秋の芸術鑑賞会**”  
の様子をご覧ください！

注）写真撮影の為、マスクを外していただいています。

## 虚空蔵の秋のひまわり鑑賞



“秋に咲く虚空蔵の大輪のひまわり”…大輪のひまわりに相応しい皆さんの笑顔もすてきですね！

# 2021年11月の主な行事予定

## 1 恒例の“紅葉巡り”に出かけます！

10月下旬から、朝晩の気温が下がり、山々の紅葉も進み始めました。



写真は、昨年の紅葉巡りドライブにおける山王山公園での情景写真です。

前山を中心とした美しい紅葉が、目にも色鮮やかです。恒例の“紅葉巡り”に出かけたいと思います。



## 2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。



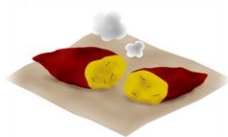
今月は、あすか苑恒例の“秋の炭焼きイモ”

“新蕎麦”の時季にちなんだ蕎麦定食作り

恒例の“白菜漬け”を作ってまいります。



写真は、昨年の“秋の炭焼きイモ”に勤しまれておられる様子と蕎麦定食の写真です。



## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets try sports !!!*



写真は、上肢機能訓練の様子です。

- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。