

あすか苑便り

第53

号

アツアツの“肉そば”と、
甘い煮汁が自慢の稲荷寿司
どうぞ、ご賞味あれ!



地域と共に歩む福祉サービス

発行元

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8
☎ 0268 (39) 2943

“2022年”を迎えて…

2022年に入りましたね。2021年は、2020年に引き続き、いろいろな面で“辛抱”や“忍耐”が求められた1年だったように思います。コロナウィルスという、これまで経験した事の無い危機に見舞われ、他人との接触を控え、外出を控え、会食・集合を控え…等、我慢強く対処する他無い状況が続きました。

2022年も、恐らく今しばらく、同じような状況が続く事でしょう。気持ちの晴れない年になるかもしれません。しかし、みんなで“辛抱強く”、「いつか乗り切る事ができる。」と、今少し我慢強く対処してまいりましょう!

活動状況 報告

雪がチラチラ舞うようになりましたね。
寒い中でも、ひと運動…という訳で
“あすか苑の冬の室内運動会”
の様子をご覧ください!



注) 感染予防の為、マスクを
着用いただいています。



手作り白菜漬け



室内綱引き大会…それ引け～やれ引け～!



的当てゲーム

輪投げゲーム

2022年1月の主な行事予定

1 冬の芸術作品作りを行ないます！

雪もチラチラ舞う幻想的な風景が見られる
時季になってまいりました。

あすか苑では、幻想的な“雪の結晶”の
壁画を始め、冬の芸術作品を皆さんと
一緒に作ってみたいと思います。



写真は、秋の芸術作品“柿の木畑”の情景壁画作りのご様子の写真です。

2 心も身体も温まる“お食事作り”を行ないます。

時季に相應しい“心も身体も温まる”

お食事を皆さんと一緒に作り、

賞味したいと思います。お楽しみに！



写真は、アツアツ“ピーマンの肉詰め”作りにお勤めされておられる様子の写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



写真は、集団での上肢機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。