

あすか苑便り

第56

号



初春の山々は、雄大で、いいですね！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“2022年度” がスタートしました…

2022年4月から、あすか苑の“2022年度”がスタートいたしました。4月は、多くの皆さんが新たなスタートを切る時期ですね。ある方は新入生として入学し、ある方は新入社員として入社して、新たな生活を始められておられる事でしょう。

あすか苑もまた、高齢者の皆様の在宅生活継続の為に支援や新たな施策を、地域住民の皆様と共に考えて展開してまいりたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

『まん延防止措置』は解除されましたが、コロナ感染拡大防止の為にできる事を続けましょう！

※できる事：手洗い、うがい、手の消毒、コロナウィルスワクチンの接種

活動状況
報告

まだまだコロナウィルス感染症も拡大し、外出を控えざるを得ないですね。

“あすか苑の冬の巣ごもり”
Part3の様子をご覧ください！



注) 感染予防の為、マスクを着用いただいています。

形よく握らないと…



手作り大福をどうぞ！



水彩絵具で作った花を切り出し…
花と茎、葉を模造紙に接着すると…



春爛漫 “なの花” の壁画が完成！

2022年4月の主な行事予定

1 春の花巡りドライブに出かけます！

3月においては、まだまだお花がよく咲いておりませんでした。

4月に入ってから、春の花巡りドライブに出かけたいと思います。

お楽しみに！！



上の写真は、昨年の春にお出かけた、小泉の“泉池の桜鑑賞”の時の写真です。

2 “お花見弁当”を作って、苑でお花見を楽しみましょう！

4月に入って、ようやく春らしくなってきましたね。昨年、好評でした

春の“お花見弁当”を作って楽しみます！



右の写真は、昨年の春に作った、“お花見弁当”の写真です。



※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。



写真は、遊び心も取り入れた下肢機能訓練のご様子です。