

あすか苑便り

第57

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“安心して地域社会において暮らし続けたいですね！”

2022年、世界中各地において様々な事柄が生じていますね。コロナウィルス感染拡大の傾向は引き続き世界規模で見られていますし、戦争が生じたり、経済が安定しないという問題も認められています。心の内に不安が生じ、『この先、どうなってしまおうだろう…』と思い煩ってしまうかもしれません。

独りであれやこれやと考え込むと、生活を健全に続けていく“気力”が失われかねません。独りで思い悩まず、他の人に相談する事は大切です。“自分は独りぼっちじゃない。” “支え手がいてくれる。” という安心が、地域社会での暮らしを継続させる原動力となるでしょう！

活動状況 報告

暖かい春の時季がやってまいりました！

“あすか苑のお花見ドライブ
Part1の様子をご覧ください！”



注) 写真撮影の為、マスクを外していただいています。



丸子 御嶽堂の
花もも見物

色鮮やかな花もも、私たちの心を本当に和ませてくれました。

2022年5月の主な行事予定

1 花巡りドライブにお出かけします！

4月は、“桜”、“花もも”、“水仙”等
色彩鮮やかな花々が咲き乱れ、目の保養に
なりました。5月も、ツツジ、アヤメ鑑賞
を楽しみたいと思います。

お楽しみに！！



上の写真は、昨年の5月にお出かけした
西前山の“アヤメ街道”見物の時の写真
です。

2 季節感あふれるお料理作りや、芸術 作品作りを楽しみます。

今年も、春の“お花見弁当”を作って楽しみ
ました。季節感と創造性にあふれるお料理作
りや、芸術作品作りチャレンジいたします。



右の写真は、調理作業と
今年の春の
“お花見弁当”の写真です。



※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用
者様お一人お一人の心身機能の状態を踏ま
えて、適切な機能訓練を室内にて行なってお
ります。また、塩田病院様と連携し、ご利用
者様お一人お一人に適切な機能訓練メニュー
を作成して、提供しています。

さあ、*Lets, do your best in training!*



写真は、一生懸命の
下肢機能訓練の様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。