

あすか苑便り

第58号



当苑の色鮮やかなツツジです。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“室内熱中症にご用心！”

6月に入って、少し暑くなってまいりました。先月5月下旬から、**気温30℃**を超える日もありました。こうなって来ますと、心配されるのが、“**熱中症**”ですね。

特に、室内におられると、外気の暑さを直接お受けにならないので、室温が上がらなくとも、体内に必要な水分がいつの間にか失われているのに気付かず、脱水症状に陥り、いわゆる“**室内熱中症**”になりやすくなります。

「お日様の下にいないから、熱中症にはならないだろう…」と考えず、定期的に水分を摂られるよう、どうぞご留意下さい。

活動状況
報告

新緑が鮮やかな時季がやってまいりました！

“あすか苑のお花見ドライブ”
Part2の様子をご覧ください！

注) 写真撮影の為、マスクを外していただいています。



西前山
アヤメ街道見物

青紫色の花と深緑色の山々が目にも鮮やかでした！

2022年6月の主な行事予定

1 芸術作品作りに勤しみます。

5月は、だいぶ早かったですが、右の写真のような“蓮池”の壁画作りをご利用者様と行ないました。6月以降は、“花火”の壁画作りをやってみたいと思います。



色鮮やかな“蓮池”の表現、まさに芸術作品ではありませんか…？

お楽しみに！！

2 季節感あふれるお料理作りにチャレンジします！

すばらしい料理の最高の調味料は、“愛情”
かもしれませんね。時季に合ったお食事や
手作りおやつ作りにチャレンジいたします！



右の写真は、調理作業とお米で作った手作り“かしわ餅”の写真です。



※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Let's try exercise !!!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。



写真は、作業療法的要素を取り入れた機能訓練の様子です。