

## あすか苑便り

第59

号



当苑のジャガイモ畑です。ご利用者様と一緒に余計な葉を落としています。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “室内熱中症にご用心！” No2

6月下旬から、**気温30℃**を超える日が続き、**湿度60%**を超える日がよく見られるようです。**高気温**と**高湿度**、そして**無風状態**の環境下において、汗が出にくい、皮膚から熱が発散されない等の状態に陥り、いつの間にか意識しない内に**熱が体内にこもってしまう**という結果を招き、“**熱中症**”になりやすくなってしまいます。「家に居れば、大丈夫だろう…」と想着いても、適切に冷房設備を用いないと、**温度・湿度調節**ができず、やはり熱中症になりやすい状況が生じます。**冷房を自動運転にて継続稼働させ、温度・湿度を適切に保ち続けますよう、ご留意**下さいませ。

活動状況  
報告

作品作り「蓮池の壁画」



6月に入って、**暑い気候の日**が目立つようになりましたね！  
“あすか苑での**初夏のご様子**”  
をご覧ください！



注) 感染予防の為、マスクを着用いただいています。

果物のシロップ漬け作り

瓶に**果物**を入れて…**氷砂糖**を詰めて…

ちょっと！  
氷砂糖が足りないわよ！

果物の**シロップ漬け**の完成！

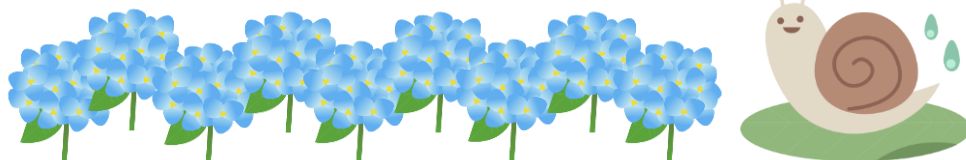
# 2022年7月の主な行事予定

## 1 前山のアジサイ小道散策

今年も、前山のきれいな額アジサイが美しく咲いています。気候を見ながら、見物に出かけたいと思います。また、川西の蓮池の見物も計画しています。お楽しみに！！



写真は、昨年の“アジサイ小道”見物のご様子です。青色が鮮やかなアジサイが大輪の花を咲かせていました。



## 2 色彩豊かな季節感あふれる“作品作り”を楽しみましょう！

これからの季節は、“夏”…暑さも厳しくなりますが、夏は爽快で生命生き生きとした時季です。“夏”らしい爽やかな芸術作品作りを楽しみたいと思います。



上の写真は、昨年制作した夏の風物詩“ひまわり”の壁画作りの写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。



写真は、下肢可動域機能訓練のご様子です。

さあ、*Lets, do your best in training!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。