

## あすか苑便り

第60

号



当苑の花壇にあるマリーゴールドです。  
オレンジ色が鮮やかですね！



地域と共に歩む福祉サービス  
発行元 あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8  
☎ 0268 (39) 2943

“コロナウィルス感染拡大第7波に**注意**！”

7月に入ってから、急激にコロナウィルス感染者数が増加しており、“感染拡大の第7波”が押し寄せて来たと言ってよい状況にあります。夏休み以降は、感染者数が増加していく傾向が見られるであろうと、テレビニュース等においても懸念が表明されています。では、どのようにしたらよいのでしょうか？

やはり、以下の事を心掛けて生活していく事が大切でありましょう。

- ①手洗い・うがい・マスクの着用を励行する
- ②不要不急の外出を避ける
- ③室内の定期的な換気に努める
- ④できるならばワクチン接種を受ける

活動状況  
報告

7月に入って、“夏まっさかり”の日が続くようになりましたね！  
“あすか苑の前山アジサイ見物”  
の様子をご覧ください！



注) 写真撮影の為、マスクを外していただいています。



絵になる二人でしょ！



「僕らイケメン3人衆…アジサイの引き立て役かなあ…？」

「本当の美しさとは、私たちの事よ！」

# 2022年8月の主な行事予定

## 1 川西の蓮池と別所のサルスベリ見物！

7月は、前山のアジサイ見物を楽しみました。

8月は、川西の蓮池と別所のサルスベリが美しく咲いているでしょう。



あすか苑の“夏の自然散策”をお楽しみに！！

写真は、昨年の“川西の蓮池”見物のご様子です。真っ白な、可憐な花が見事です。



## 2 色彩豊かな季節感あふれる“作品作り”第2弾！

7月、8月と夏の時季は、夏らしい風物が執り行われる時ですね。花火や夏の花巡り等の風物詩を“夏”らしい爽やかな芸術作品として表現したいと思います。



上の写真は、昨年制作した夏の風物詩“ひまわり”の壁面の写真です。“夏”らしさがよく表現されていますね。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。



写真は、小グループでの上肢機能訓練のご様子です。

さあ、*Never give up !!!*

## ※ 夏季休業期間 2022年8月13日（土）～2022年8月16日（火）

ご迷惑をお掛けいたします。2022年8月17日（水）にまた、お待ち申し上げます。