

あすか苑便り

第61

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“コロナウィルス感染拡大第7波に注意！Part2”

夏休みを迎えて、8月中旬に田舎に帰省するご家族が多くいらっしゃるかと思います。今年は、3年ぶりに“行動制限の無い”夏休みとなり、8月下旬以降、感染拡大が広がる事が懸念されています。長野県においては、「医療非常事態宣言」が発令され、感染警戒レベルも最上級の「レベル6」となっています。このような中でも、どのように生活できるでしょうか？

やはり、以下の事を心掛けて生活していく事が大切でありましょう。

- ①手洗い・うがい・マスクの着用を励行する ②不要不急の外出を避ける
③室内の定期的な換気に努める ④できるならばワクチン接種を受ける

活動状況
報告

たまや〜
“花火の壁画”の完成です！



“夏まっさかり”の暑い日が続いていますね。夏の風物詩と言えば…
花火！そこでチャレンジしました、
“あすか苑の花火の壁画作り”
の様子をご覧ください！

注) 感染予防の為、マスクを着用いただいています。



「型抜きして、折り紙を貼っ付けて、花火を作り…」

「さて、バランス良く花火を配置しなきゃ…」

2022年9月の主な行事予定

1 “秋のひまわり・コスモス鑑賞”！

ひまわりと言えば、“夏の花”という印象がありますね。ところが、独鈷山麓の傾斜地にあるひまわりは、9月下旬から見頃です。

9月から10月にかけての長丁場で、秋のひまわりとコスモス鑑賞に出かけます！



写真は、昨年の独鈷山麓 虚空蔵 “秋のひまわりとコスモス”の情景写真です。すてきなひまわりとモデルを務められたご利用者様、双方写真映えていますね！

2 色彩豊かな季節感あふれる “お食事作り”を行ないます。



色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて



ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。

写真は、昨年行なった“手作りおはぎ”作りのご様子を写したお写真です。美味しそうですね！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。



写真は、上肢機能訓練のご様子です。

さあ、*Lets, enjoy exercise!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。