

あすか苑便り

第62

号



当苑の菜園でできたほおすきです。
秋の風情を感じます…



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“コロナウィルス感染拡大第7波に注意！Part3”

9月に入って、コロナウィルス感染対策について、政府から“規制緩和”が発表されました。外国からの入国人数の緩和やワクチン接種3回済みの方の入国時のPCR検査不要原則、感染者の自宅待機期間の短縮や軽症状の方のマスク着用の上での買い物外出の容認等、これまでより規制緩和が進んでいます。住民の皆さんの生活運営上、止むを得ない事でもありますが、以下のとおり、気を引き締め、一人一人の感染防止意識をより高める必要があるでしょう。

- ①手洗い・うがい・マスクの着用を励行する ②不要不急の外出を避ける
③室内の定期的な換気に努める ④できるならばワクチン接種を受ける

見て、
たくさん
採れた！

活動状況
報告

当苑には、“あすか苑ファーム”
という小さな農園があります。
ご利用者様と一緒に楽しんでいる
“あすか苑の園芸作業”
の様子をご覧ください！

注) 感染予防の為、マスクを
着用いただいています。



「あすか苑ファームの全景です。
夏野菜や果物、根菜、葉物野菜
まで作っています。」



見て、この大きな
まんまるいスイカ！
ホホホホホ…



「皆さん、汗をかきながら、一生懸命
頑張って農作業して下さいました。」

2022年10月の主な行事予定

1 恒例の“紅葉巡り”に出かけます！

10月に入って気温も少し下がり始め、山々の紅葉も進み始めました。

前山を中心とした美しい紅葉が、目にも色鮮やかです。恒例の“紅葉巡り”に出かけたいと思います。



写真は、昨年の紅葉巡りドライブにおける情景写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



写真は、“秋のキノコ蕎麦御膳”です。



写真は、昨年行なった“白玉団子”作りのご様子を写したお写真です。かわいらしいお団子ですね！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。



写真は、ゲーム感覚を取り入れた下肢機能訓練のご様子です。

さあ、*Lets, try exercise!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。