

## あすか苑便り

第63

号

大きい芋が採れた！秋の収穫です！



地域と共に歩む福祉サービス

発行元

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8  
☎ 0268 (39) 2943

コロナウィルスだけでなく、インフルエンザにもご用心下さい！

コロナウィルス感染患者数が、全国的に増加傾向に転じつつあります。“with コロナ”の言葉のとおり、感染防止対策を取りながら、経済・社会活動を完全に停止するのではなく、動かしていく方向にある以上、感染の危険性も承知しておかなければならないかもしれません。

しかしながら、冬に移行していくこの時期、“インフルエンザ”の流行が始まる事も忘れてはいけません。飲食店でのある程度の自由度を保った飲食、県外移動緩和等を踏まえて、“気の緩み”から来る冬季ウィルス感染流行の可能性も否定はできないでしょう。

皆さん、これまでどおり、手洗い・うがい・消毒を忘れず、一層の用心に努めていきましょう！

## 活動状況 報告

丸子御岳堂の曼珠沙華鑑賞



“秋”…それは“芸術の秋”です  
美術館に行かずとも、自然という  
芸術を大いに楽しみましょう！  
“あすか苑 秋の芸術鑑賞会”  
のご様子をご覧ください！

注) 写真撮影の為、マスクを外していただいています。



虚空蔵の秋のひまわり鑑賞



“秋に咲く虚空蔵の大輪のひまわり”…大輪のひまわりと並んで皆さんの笑顔も本当にすてきですね！

# 2022年11月の主な行事予定

## 1 “紅葉巡り”にお出かけします。

10月下旬から、朝晩の気温が下がり、山々の紅葉も進み始めました。

塩田の山々の美しい紅葉を愛でながら、秋の紅葉巡りドライブにお出かけいたします。

お楽しみに！



写真は、昨年の紅葉巡りドライブにおける情景写真です。



## 2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

今月は、あすか苑恒例の“秋の炭焼きイモ”

“新蕎麦”の時季にちなんだ蕎麦定食作り

恒例の“白菜漬け”を作ってまいります。



写真は、昨年の“白菜漬け”作業に勤しまれておられる様子の写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Let's try sports !!!*



写真は、マレットゴルフの様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。