

あすか苑便り

第64

号



アツアツのすいとん汁を召し上がれ!



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

コロナ感染第8波を迎えて…

コロナウィルス感染患者数が、全国的に増加しており、国も“第8波”が到来した事を認識しました。長野県下でも、1日あたりの感染者数が、過去最多となる4300人を超える人数となりました。上田圏域は、感染警戒レベル5であり、県内においては“医療緊急事態宣言”も発出されました。前号掲載にあるとおり、冬に移行していくこの時期、“インフルエンザ”の流行も始まっています。飲食店でのある程度の自由度を保った飲食、県外移動緩和等を踏まえて、“気の緩み”から来る冬季ウィルス感染流行は、もう始まっていると言えるでしょう。

皆さん、これまでどおり、手洗い・うがい・消毒を忘れず、一層の用心に努めていきましょう!

活動状況
報告

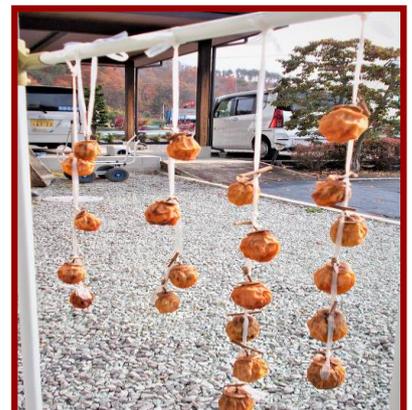
11月に入り、前山は一層鮮やかな“紅葉”や“秋の味覚”が楽しめるようになりました。

“あすか苑 秋のお楽しみ”
の様子をご覧ください!

注) 写真撮影の為、マスクを外していただいています。



あすか苑恒例の干し柿作り

ひたすら
むく!けっこう、根気
いんのよ!

まずは、丁寧に皮をむいて…

紐でへたを縛って干すと…

美味しい干し柿の完成で〜す!

2022年12月の主な行事予定

1 室内ミニスポーツを行ないます！

寒さが一段と身に堪える時期となりましたね。外出企画は一時お休みいたしますが、あすか苑ならではの室内ミニスポーツを順次行なってまいります。ゲーム感覚で大いに楽しみたいと思います。



写真は、昨年の室内綱引き大会の様子のお写真です。



2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

“寒い時には鍋が一番！”…という訳ではありませんが、冬の寒い日に心も身体も温まるお食事作りに勤しもうと思います。



写真は、昨年の“アツアツのピーマンの肉詰め”の調理作業の様子写真です。まさに“男の手料理”です！



※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up* !!!



写真は、遊び感覚を取り入れた下肢機能訓練の様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 冬季休業期間 令和3年12月31日（土）～令和4年1月3日（火）