

あすか苑便り

第65

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

インフルエンザ流行期に入りました、ご用心を…

2022年12月28日（水）付けで、厚生労働省が、“インフルエンザが流行期に入った”との通知を発令しました。コロナウィルス感染拡大傾向に加えて、“ダブルでの感染危機”に見舞われた状態にあると言ってよいでしょう。これを踏まえて、各都道府県も警報を発令し、感染防止対策に努めている状況です。

年末年始を迎え、飲食店でのある程度の自由度を保った飲食、県外移動緩和等を踏まえて、“気の緩み”から来る冬季ウィルス感染流行の危機に直面しています。皆さん、これまでどおり、マスクの着用、手洗い・うがい・消毒を忘れず、一層の用心に努めていきましょう！

活動状況
報告

12月に入り、寒さ厳しく、“冬”の空、風景になりました。しかし冬は冬で、楽しめる事があります。
“あすか苑 冬のお楽しみ”
の様子をご覧ください！

注）写真撮影の為、マスクを外していただいています。

マレットゴルフ
春の花株植え

あすか苑 冬の調理作業



2023年1月の主な行事予定

1 冬の芸術作品作りを行ないます！

寒さが増し、田んぼも畑も寂寥感のある景観になってまいりました。

あすか苑では、幻想的な“冬景色”の壁画を始め、冬の芸術作品を皆さんと一緒に作ってみたいと思います。



写真は、2020年に作成した“槽のカレンダー”のお写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

寒さ厳しい折、“身も心も温まる”食事をしたいものですね。ほっこりと、心温まるお食事作りに勤しもうと思います。



写真は、昨年の冬にお出した“粕汁”定食のお写真です。アツアツで、身も心も温まりました！



※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。写真は、下肢機能訓練の様子です。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。