

あすか苑便り

第66

号



寒い時は、アツアツのかけそばと温かい煮しめが、心も身体も温めてくれますね！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

必要と思われる感染症対策、油断せず続けていきましょう！

新型コロナウイルスの発生から3年余りが経ち、ワクチン接種の進展や治療薬の開発の進捗状況を踏まえ、政府は専門家の意見徴収の下、新型コロナウイルスを感染法上の「5類」（季節性インフルエンザと同じ扱い）に引き下げる（2023年5月8日から）と決定しました。これにより、「マスク着用判断は個人個人で施行を判断する」「ウィルス検査・診療は各医療機関の判断に委ねる」等、“制限の緩和”がなされます。制限の緩和自体は結構な事ですが、気の緩みや油断をすれば、新型コロナウイルスに感染する恐れには変わりはありません。皆さん、これまでどおり、必要に応じたマスクの着用、手洗い・うがい・消毒を忘れず、油断せず用心してまいりましょう！

活動状況
報告サンドウィッチ
作り

は〜い！

丁寧に塗っ
てね！

1月も寒さ厳しく、外出が難しい時季です。しかし冬は冬で、楽しめる事があります。

“あすか苑 冬のお楽しみ”
のご様子をご覧ください！



“梅”の壁飾り作り

正確に長さを
測って…



“梅”の壁飾りの
完成です！

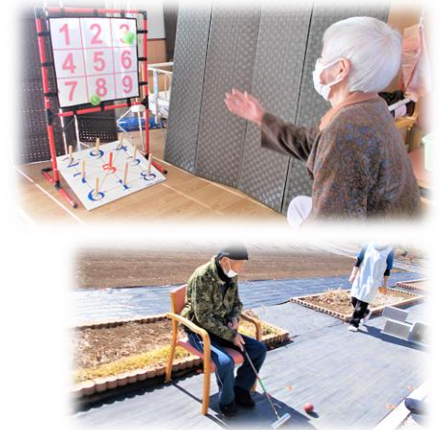
空や雲、花びらを上手に切り貼りして…

2023年2月の主な行事予定

1 ゲーム感覚の室内運動を行ないます！

寒さ厳しく、外で身体を動かすのは、なかなか難しい状況ですね。

あすか苑では、室内であってもゲーム感覚で身体を動かすよう、室内運動を行なってまいります。



写真は、昨年の軽スポーツレクリエーションの様子写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる“お食事作り”を行ないます。

寒さ厳しい折、“身も心も温まる”食事をしたいものですね。先月に引き続き、お食事作りに勤しもうと思います。

2月は、おやつ作りにも励みます！



写真は、昨年の冬に作りました“おやつ”の一例のお写真です。ご利用者様と一緒に手作りいたしました！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, do your best in training!*



写真は、上肢機能訓練の様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。