

## あすか苑便り

第68

号



ステキな洋食、スパゲティミートソース!



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## 2024年度のコロナウィルス感染拡大防止に関する当苑の方針

厚生労働省の通知により、2023年3月13日以降、マスク着用については、個人の主体的判断に委ねられ、着用の義務付けは無くなりました。但し、“マスク着用が効果的な場面”という通知も出されており、それによりますと、医療機関受診時や高齢者施設のご利用においては、マスク着用が求められる事が許容されると明記されています。

上記の通知を基に、当苑におけるマスク着用に関する方針について、皆様にお伝え申し上げます。

1. 10人以上の集団生活である事から、マスク着用をお願いいたします。
2. マスク着用がご利用者様の健康上の阻害につながる場合、相談対応いたします。

活動状況  
報告

3月に入って暖かくなってまいりましたね。春の花があちこちで咲き始め、やっと春めいて来ました。

“あすか苑 早春の花巡り”  
のご様子をご覧ください!

美男美女  
勢揃い!



満開の白梅と澄み切った青空を背に… “はい、パチリ!”



花巡りついでに…

生け花



“早春の白梅見物ドライブ”

# 2023年4月の主な行事予定

## 1 春の花巡りドライブに出かけます！

4月は、よいよ桜や花ももの花が咲き乱れ、美しい花々の情景に目を奪われてしまう事でしょう。あすか苑恒例の春の花巡りドライブを楽しみたいと思います。

お楽しみに！！



写真は、昨年の春にお出かけた“桜の花鑑賞”ドライブの時の写真です。



## 2 “お花見御膳”を作って、苑でお花見を楽しみましょう！

4月に入って、春爛漫といった感になりましたね。昨年、好評でした、春の“お花見弁当”に準じて、



“お花見御膳”をいただきたいと思います。写真は、昨年の春にいただきました“お花見弁当”のお写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up !!!*



写真は、ゲーム感覚の下肢機能訓練の様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。