

## あすか苑便り

第69

号



あすか苑の可憐なチューリップです！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

まだまだコロナウィルス感染拡大防止対策に努めましょう！

現在、上田圏域は、コロナ感染警戒レベル「小康期」に入っており、比較的落ち着いた状況を保っております。しかしながら、県外移動の非制限やマスク着用の自己判断、コロナ感染そのものの「第5類感染」認定に伴い、私たちの“コロナ感染拡大防止”に関する意識は低くなって来ているようです。加えて、ゴールデンウィークに入り、県外からの帰省や観光流入が増加し、感染拡大に伴う“コロナ感染拡大第9波”の到来が懸念されているようです。

皆さん、これまでどおり、必要に応じたマスクの着用、手洗い・うがい・消毒を忘れず、油断せず用心してまいりましょう！

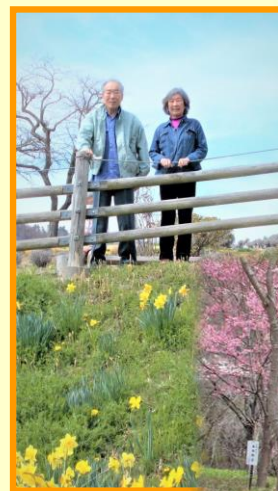
## 活動状況 報告

4月は、**色彩豊かな花々**が見事に咲き誇りましたね。身体だけでなく、気持ちも温まって**穏やかな1日**が続きます。  
“あすか苑 春の花巡り”  
のご様子をご覧ください！

僕もすてきかな…？



風景もいいけど、私たちがすてきでしょ！

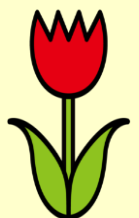


花巡り

水仙と桜

いえーい！

丸子 御嶽堂の  
花もも見物

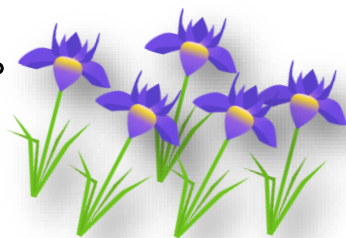


満開の花ももと芝桜、黄色い水仙、チューリップ、花々が咲き乱れ、目にも鮮やかでした。

# 2023年5月の主な行事予定

## 1 花巡りドライブにお出かけします！

4月は、“桜”、“花もも”、“水仙”等  
色彩鮮やかな花々が咲き乱れ、目の保養に  
なりました。5月も、ツツジ、アヤメ鑑賞  
を楽しみたいと思います。  
お楽しみに！！



上の写真は、昨年5月にお出かけした西前山の“アヤメ街道”見物の時の写真です。

## 2 季節感あふれるお料理作りや、農作業を楽しみます。

初夏に入り、緑の濃いさわやかな“新緑の  
時期”になりましたね。先月、好評だった  
春の“お花見御膳”に続き、季節感溢れる  
お料理作りや農作業を楽しんでまいります。



写真は、先月にいただきました“お花見御膳”のお写真です。



写真は、先月に行ないました棚作り、苗植えのお写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



写真は、ゲーム感覚の下肢機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。