

## あすか苑便り

第70

号



あすか苑の色鮮やかなツツジです！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

6月に“**運営推進会議**”を行ないます。

現在、コロナウィルス感染症は、インフルエンザウィルス感染症と同じ「**第5類感染**」に認定されており、公的機関による感染情報発出も様変わりしました。マスク着用判断も個人判断に委ねられています。人と人との“**集まり**”についても、適正な判断により開催可否を決定するものとなっています。

今回、1年半ぶりですが、年2回開催する**運営推進会議**を2023年6月17日（土）11時に、当苑にて行なう事といたしました。2024年度介護保険法改正を踏まえた当苑の運営について、ご出席の皆様から忌憚の無いご意見を頂戴し、当苑の運営に反映いたしたく思います。

活動状況  
報告

5月は、美しい“**新緑**”と共に、季節の花として、“**アヤメ**”が見事に咲き誇っていました。

“**あすか苑 アヤメ街道見物**”  
の様子をご覧ください！

風景もいけど、  
僕たちも、ピシッと  
決まってるね！



緑豊かな独鈷山とアヤメ街道を背景に、いざ【**色男4人衆**】見参！

仲良しこよし！

私たち、お似合い  
かしら…？

色鮮やかなアヤメを背景に、このステキな笑顔！まさに、“**絵になっている**”じゃありませんか！



# 2023年6月の主な行事予定

## 1 夏野菜作りの農作業にいそしみます！

当苑では、“あすか苑ファーム”採れた夏野菜や果物を、昼食の食材に用い、ご利用者様と味わい、楽しんでいきます。

ご利用者様と一緒に、“泥にまみれて”農作業にいそしみます。



上の写真は、先月5月の、ホウレンソウの“間引き”に一生懸命なご利用者様の写真です。

## 2 季節感あふれるお料理作りを楽しみます。

食事は、“目で楽しみ”、“舌で味わい”五感をよく使う生活活動と言えます。

季節の時の食材を用い、季節感溢れるお料理作りを楽しんでまいります。



写真は、先月に行ないました餃子作りのお写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up !!!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。



写真は、ゲーム感覚の下肢機能訓練の様子です。