

あすか苑便り

第72

号



あすか苑の可憐なミニひまわりです！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“熱中症にご注意下さい！”

7月下旬から、気温30℃を超える天気が続くようになりました。梅雨が明け、これから夏本番になりますね。

心配な事は、30℃を超える気温の上昇に伴う熱中症です。毎年、この時期、熱中症によって救急搬送される方が少なくありません。特に、「外出しないから安心だ。」と思われ、水分補給や冷暖房機を用いず室温・湿度調節をされず、室内熱中症に罹ってしまう場合がよく見られています。

是非、次の点に留意して、この夏をお過ごし下さい。

1. 適度な水分補給
2. 適切な室温（25℃～26℃）湿度（50～60%）調節

活動状況 報告

7月初旬から、前山ではガクアジサイがきれいに咲き始めました。

“あすか苑恒例の
アジサイ小道見物”
の様子をご覧ください！



私たち、仲よしこよし、アジサイも笑顔もステキでしょ！



私たち、アジサイにも負けない三人美女よ！



2023年8月の主な行事予定

1 外出企画をみんなで楽しみます！

先月は、前山のアジサイ小道散策を楽しみました。

今月は、蓮池やサルスベリ見物、創造館展示物の見学を楽しみたいと思います。



右の写真は、昨年の“野倉・別所のサルスベリ”見物のご様子です。赤色が鮮やかな大輪の花を咲かせていました。



2 色彩豊かな季節感あふれる“作品作り”にいそしみます！

7月、8月と夏の時季は、夏らしい風物が執り行われる時ですね。花火や夏の花巡り等の風物詩を“夏”らしい爽やかな芸術作品として表現したいと思います。



上の写真は、昨年制作した夏の風物詩“花火”の壁画の制作風景写真です。“色鮮やかな花火”ですね。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up !!!*



写真は、室外でのマレットゴルフのご様子です。

※ 夏季休業期間 2023年8月13日（日）～2023年8月16日（水）

※ ご迷惑をお掛けいたします。2023年8月17日（木）にまた、お待ち申し上げます。