

# あすか苑便り 第73号



野倉のサルスベリの花、色鮮やかです！



地域と共に歩む福祉サービス  
 発行元 あすか苑 デイサービスセンター  
 長野県 上田市 前山397番地8  
 ☎ 0268 (39) 2943

## “コロナウィルス感染症にご注意下さい！”

7月下旬から、全国的にコロナウィルス感染症が猛威を奮っているようです。特に、上田市では感染者数が増えて来ており、油断ならない状況にあります。

海外では、コロナウィルスの新たな変異株も現われたようで、この株が日本に上陸するのも時間の問題かもしれません。コロナウィルスワクチン接種も有効な対策ではありますが、感染そのものを完全に抑え込む訳ではありません。

是非、次の点に留意して、この夏をお過ごし下さい。

1. こまめな手洗い・うがい
2. よく休み、栄養摂取に努める
3. 不要不急の外出を控える

## 活動状況 報告

創造館  
農業展示物見学



これは…  
何の化石だ？

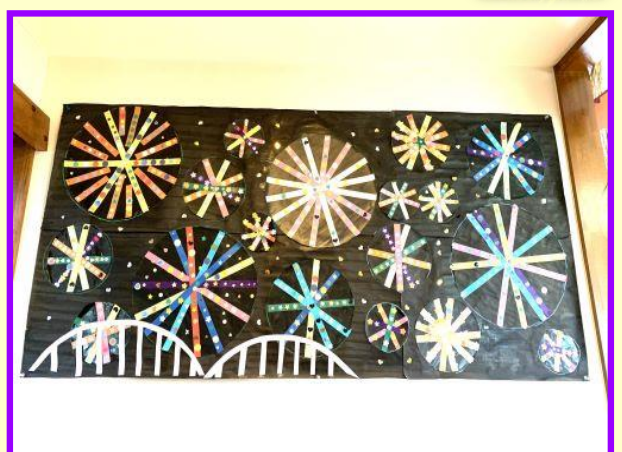


夏の時期に相応しい作品を、みんなで作ってみたいという事で、“あすか苑恒例の夏の壁画作り”を行ないました。その時のご様子をご覧ください！

この位置で  
バランスいい  
かな…？



まずは、花火を作り、黒く塗った台紙にバランスよく花火を貼ると…



ステキな花火の壁画の完成です！

# 2023年9月の主な行事予定

## 1 “秋のひまわり・コスモス鑑賞”！

ひまわりと言えば、“夏の花”という印象がありますね。ところが、独鈷山麓の傾斜地にあるひまわりは、9月中旬から見頃です。9月から10月にかけての長丁場で、秋のひまわりとコスモス鑑賞に出かけます！



写真は、昨年の秋のひまわり鑑賞のご様子の写真です。

## 2 色彩豊かな季節感あふれる “お食事作り”を行ないます。

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



写真は、昨年の焼うどん作りのご様子の写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, do your best in training!*



写真は、一生懸命の下肢機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。