

あすか苑便り

第74

号



当苑のマリーゴールド、可憐な花です！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“感染症が広がっています。ご注意を！”

全国的に**コロナウィルス感染症**が蔓延している中、長野県内では“**インフルエンザの流行期**”に入ったと、長野県が感染症情報を発表いたしました。朝晩**寒さ**が増し、**空気の乾燥**も感じられ、例年より早い**流行期**に入ったと言えるでしょう。**コロナウィルス感染症**も未だに猛威を振るう中、**インフルエンザ**との**ダブル流行**に突入して行くかもしれません。**コロナウィルス感染症**が「第5類感染症」（**インフルエンザ**と同等）に分類されても、**感染症**としては**油断のならない状況**です。

是非、次の点に留意して、これからの時期をお過ごし下さい。

1. こまめな手洗い・うがい
2. よく休み、栄養摂取に努める
3. 不要不急の外出を控える

活動状況
報告

先月号でお伝えしましたとおり、

独鈷山麓の秋に咲く**ひまわり**見物に出かけました。その時のご様子をご覧ください！



色鮮やかな**ひまわり**を背景に笑顔でパチリ！みんな、**ステキ**ですね！

2023年10月の主な行事予定

1 “丸子ヒガンバナ鑑賞”に出かけます！

秋…それは、紅葉の季節ですね。しかし、まだまだ可憐なお花を眺め、楽しむ事ができます。



9月末から10月初旬にかけて、丸子御岳堂に咲くヒガンバナ見物にお出かけします！

写真は、昨年の秋のヒガンバナ鑑賞のご様子の写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる

“お食事作りパート2”！！！！

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



写真は、アツアツの湯豆腐定食のお写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。



写真は、上肢機能訓練のご様子です。

さあ、*Lets, enjoy exercise!*

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。