

# あすか苑 便り

## 第75号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“インフルエンザの流行期に入りました。ご注意下さい！”

全国的に“インフルエンザの流行期”に入り、上田市でもインフルエンザに罹患された方が多く見られています。特に、中学・高校の学生さんの間で大いに流行しているようで、部活動等を通じて学校間で感染が拡大しています。（学級閉鎖も多くの学校で見られています。）

上田市は“警戒レベル3”の段階にあり、油断すればレベル4にすぐ上がらないとも限らない状況です。ワクチンの接種により、罹患しにくくする事や軽症に留めるよう努める事も大切ですが、是非、次の点に留意して、これからの時期をお過ごし下さい。

1. こまめな手洗い・うがい
2. よく休み、栄養摂取に努める
3. 不要不急の外出を控える

### 活動状況 報告

先月号でお伝えしましたとおり、  
丸子御岳堂のヒガンバナ見物と  
丸子音楽村の紅葉巡り  
に出かけました。その時の様子を  
ご覧下さい！



### 丸子音楽村の紅葉巡り



丸子御岳堂のヒガンバナ見物、  
目にも鮮やかです！



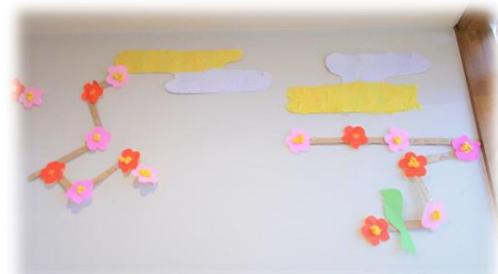
# 2023年11月の主な行事予定

## 1 秋の芸術作品作りを行ないます！

秋…それは、**芸術**の季節ですね。秋の情

景を眺めながら、**芸術作品作り**に没頭してみるのもいいんじゃないでしょうか？

あすか苑の多くの“**芸術家**”の皆さんがすばらしい**作品**を生み出して下さいます。



写真は、昨年の冬に多くのご利用者の皆さんと制作した“**梅の壁画**”です。



## 2 色彩豊かな季節感あふれる

### “お食事作りパート3” !!!

今月は、あすか苑恒例の“**焼きイモ**”作り  
“**新蕎麦**”の時季にちなんだ蕎麦定食作り  
恒例の“**漬け物**”作りを行なってまいります。  
お楽しみに！



写真は、昨年の“**干し柿**”作りのお写真です。

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up!*



※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。  
※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。

写真は、マレットゴルフを楽しんでおられるご様子です。