

あすか苑便り

第75号



丸子のヒガンバナ、鮮やかですね！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“インフルエンザの流行期に入りました。ご注意ください！”

全国的に“インフルエンザの流行期”に入り、上田市でもインフルエンザに罹患された方が多く見られています。特に、中学・高校の学生さんの間で大いに流行しているようで、部活動等を通じて学校間で感染が拡大しています。（学級閉鎖も多くの学校で見られています。）

上田市は“警戒レベル3”の段階にあり、油断すればレベル4にすぐ上がらないとも限らない状況です。ワクチンの接種により、罹患しにくくする事や軽症に留めるよう努める事も大切ですが、是非、次の点に留意して、これからの時期をお過ごし下さい。

1. こまめな手洗い・うがい
2. よく休み、栄養摂取に努める
3. 不要不急の外出を控える

活動状況
報告

先月号でお伝えしましたとおり、**丸子御岳堂のヒガンバナ見物**と**丸子音楽村の紅葉巡り**に出かけました。その時のご様子をご覧ください！



丸子音楽村の紅葉巡り



丸子御岳堂のヒガンバナ見物、目にも鮮やかです！

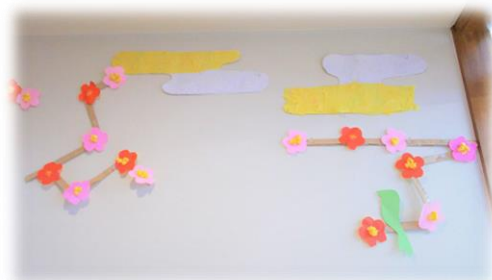


2023年11月の主な行事予定

1 秋の芸術作品作りを行ないます！

秋…それは、芸術の季節ですね。秋の情景を眺めながら、芸術作品作りに没頭してみるのもいいんじゃないでしょうか？

あすか苑の多くの“芸術家”の皆さんが素晴らしい作品を生み出して下さいます。



写真は、昨年の冬に多くのご利用者の皆さんと制作した“梅の壁画”です。



2 色彩豊かな季節感あふれる

“お食事作りパート3”！！！！

今月は、あすか苑恒例の“焼きイモ”作り
“新蕎麦”の時季にちなんだ蕎麦定食作り
恒例の“漬け物”作りを行なってまいります。

お楽しみに！



写真は、昨年の“干し柿”作りのお写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up!*



※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。写真は、マレットゴルフを楽しんでおられる様子です。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。