

あすか苑便り

第76

号

アツアツの、のっぺい汁定食をどうぞ！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“インフルエンザが猛威を振るっています。ご注意ください！”

前月号で、全国的に“インフルエンザの流行期”に入り、ご注意ください、と申し上げましたが、12月に入って、上田市では県下において最も感染者数が多い状況に至り、まさに猛威を振るっていると云わざるを得ません。特に学生さんの間で、学校間を通じて蔓延し、更には学生さんを介して家族間に広がっている状況と言えるでしょう。

皆さん、ワクチンの接種により、罹患しにくくする事や軽症に留めるよう努める事もできますので、ワクチン接種をご検討されるとよろしいかもしれません。また、以下の事にも努めましょう！

1. こまめな手洗い・うがい
2. よく休み、栄養摂取に努める
3. 不要不急の外出を控える

活動状況 報告

あたしは、
真剣よ！

先月号でお伝えしましたとおり、
あすか苑 秋の芸術作品作りと
色彩豊かなお料理作り
を行ないました。その時のご様子をご
覧下さい！



彩豊かな
ピザ作り



動物ふれあい会



折紙を一生懸命折って、貼り付けると…見事な紅葉の壁画の完成です！

2024年12月の主な行事予定

1 芸術作品鑑賞会に出かけます！

先月は、芸術作品作りに没頭しました。

今度は、芸術作品鑑賞会に没頭してみるのもいいんじゃないでしょうか？

芸術作品鑑賞会に出かけます！



写真は、芸術鑑賞のイラストです。

2 色彩豊かな季節感あふれる

“お食事作りパート4”！！！！

今月号でご紹介できなかった“色彩豊かなお料理”は、まだまだございます。

来月号では、引き続き、“お食事作り”のご様子をご紹介します。お楽しみに！



写真は、“白菜漬け”作りのお写真です。

※ 運営推進会議を行ないます。

毎年6月と12月には、ご利用者様・御家族様、地域住民代表者様等をお呼びして、運営推進会議を行ないます。（12月16日（土）開催）

この会議は、最近の介護保険制度について当苑の運営方針の説明と出席者のご意見を頂戴し、当苑の運営に反映させる為のものです。

ご出席をお待ちしております。



写真は、会議のイメージを表す写真です。

※ 冬季休業期間 令和5年12月30日（土）～令和6年1月3日（水）