

## あすか苑便り

第77

号



冬キャベツ、さあ収穫だ！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “ 2024年を迎えて…”

2024年1月に入り、新たな年の幕開けとなりました。今年は、年明け早々から、自然災害による大きな被害や死傷者の出た大きな事故が立て続けに生じ、悲しい思いをいたしました。被災された方々をお慰めするどんな言葉も見当たりません。ただただ、“いつもどおりの日常”が早く戻ってくれる事を願うばかりです。

今年は、“**2024年問題**（**運輸業における超過勤務規制に伴う移送上の支障課題**）”が取り沙汰されており、バス・タクシー等の“市民の足”にどのような影響が出るか、と心配されています。当苑は、それを踏まえて、これからも日常生活支援事業としての活動に尽力してまいります。

活動状況  
報告

先月号でお伝えしましたとおり、あすか苑では、冬の芸術鑑賞会を楽しみました。冬ならではの、当苑の過ごし方についてどうぞご覧下さい！



アツアツよ！

あすか苑恒例！  
冬のすいとん定食を  
ご賞味下さい！



## 創造館の凧展示見学



それっ！  
いけえ～！

室内マレット  
ゴルフ！  
一汗かいた～！



色とりどりの見事な凧が飾られています。本当に見事です！

# 2024年1月の主な行事予定

## 1 動物ふれあい会を行ないます！

動物とのふれあいは、人の心を和ませ、落ち着かせ、気持ちを楽にしてくれます。

動物ふれあい会を行ない、心温まる一時を過ごしたいと思います。



かわいいわねえ～



すてきな笑顔ですねえ～！



## 2 色彩豊かな季節感あふれる “お食事作りパート5”！！！！

ご紹介できなかった“色彩豊かなお料理”は、まだまだございます。

レポートー豊かなお食事作りのご様子をご紹介します。お楽しみに！



写真は、“男の手料理”のご様子写真です。さて、何を作っているんでしょう？

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, enjoy exercise!*



写真は、ゲーム感覚で楽しむ下肢機能訓練のご様子写真です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。