

あすか苑便り

第78

号



地域と共に歩む福祉サービス
 発行元 あすか苑 デイサービスセンター
 長野県 上田市 前山397番地8
 ☎ 0268 (39) 2943

“ 災害への備えについて...”

2024年1月1日（月）の石川県能登半島沖地震は、残念な事に多くの被害をもたらしました。本当に辛く思うところです。

被災された皆さんの多くがたいへんに思われる事の一つに、「水を思うように使えない。」とおっしゃられている点です。地震災害により、水道管を含めた水道設備の破壊が生じ、復旧までに多くの日時が掛かり、その間、節水に努めて水を思うように使えない事は、被災者の皆さんにとって本当に辛い事です。これは、決して“他山の石”ではなく、“大切な教訓”です。

当苑も、この事を踏まえて、非常食や水の備蓄、非難訓練等の災害対策に尽力してまいります。

活動状況報告

冬の寒さ厳しい折りでも、元気ハツラツに活動できる事があります。
 あすか苑では、室内レクや調理作業を楽しみました。冬ならではの、当苑の過ごし方についてどうぞご覧下さい！



調理作業



それ...お手付きじゃないかしら？

すばやく、スマートに取るわ！

これだ！それっ！

カルタ取り



色とりどりのカルタ、さあ間違えずに沢山取るぞ！あれ？間違えた！

2024年2月の主な行事予定

1 動物ふれあい会を行ないます！

よしよし…

1月に開催を予定していた動物ふれあい会は、動物の皆さんのご都合にて、2月に開催いたします。

動物ふれあい会にて、皆さんと心とむ一時を過ごしたいと思います。



動物とのふれあい、心が和みますねえ～！

2 白梅見物に出かけます！！

前山では、2月下旬くらいから、あちらこちらで“白梅”が咲き始めます。

白く咲く様が、本当に可憐です。

ドライブ見物にお出かけします。



写真は、昨年の“前山の白梅”が咲いている時のものです。本当に可憐ですね！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up* !!!



写真は、上肢機能訓練の様子です。頑張ってます！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。