

あすか苑便り

第84

号



見てくれ!
あすか苑のいい
スイカだよ!



地域と共に歩む福祉サービス

発行元 あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8
☎ 0268 (39) 2943

“新型コロナウイルス感染について”



新型コロナウイルスが全国的に蔓延しつつあり、“**第11波の到来**”と言われております。
上田市でも、かなり患者数が増加して来ており、変異株のウィルスが流行しつつあるようです。
インフルエンザウィルスと同類の5類感染症に移行したとはいえ、未だ新型コロナウイルスは脅威的存在です。ご利用者様、関係各位様に以下の事をお願い申し上げます。

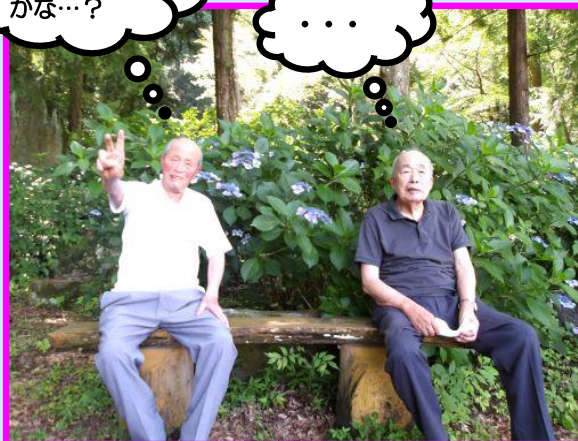
1. うがい・手洗いの励行
2. 適切な湿度（50～60%）調節
3. 人混みの外出を避ける
4. マスク着用による感染予防
5. ご利用者様・関係各位様が感染された場合の、当苑へのご報告
6. 咳、鼻水、発熱などの症状のご利用者様の、デイご利用をお休みいただく

活動状況 報告

先月号でご案内いたしました
とおり、
“**前山のアジサイ見物**”
に出かけました。どうぞ
その様子をご覧下さい。



いい男に撮れた
かな…?



3人美姫と、
アジサイ!



皆さんも、アジサイもステキですね!

2024年8月の主な行事予定

1 “蓮の花鑑賞”に出かけましょう！

7月下旬から、蓮の花が徐々に美しく咲き始めます。蓮の花は、朝方に咲いて、午後には花がつぼんでしまうんです。そんな儚くも可憐に咲く蓮の花を7月下旬から8月中旬にかけて鑑賞してまいりたいと思います。



写真は、先月の“国分蓮池見物”の情景写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる“作品作り”を楽しみましょう！

色彩豊かな季節感を味わう事は、人間にとってよい刺激になります。それは、外出だけに留まらず、“作品作り”もよい効果を生み出します。先月に引き続き、“作品作り”を楽しみます。



写真は、夏の風物詩“ひまわり”をモチーフとした壁画です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。



写真は、ゲーム感覚の下肢機能訓練の様子画像です。これ、結構難しい！

さあ、*Lets, enjoy exercise!*

※ 夏季休業期間 2024年8月15日（木）～2024年8月18日（日）

ご迷惑をお掛けいたします。2024年8月19日（月）にまた、お待ち申し上げます。