

あすか苑便り

第91

号



ハートのカードが似合う男だけ！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“ 感染性胃腸炎 ” が流行しています、**ご注意を!**



全国的に、**コロナウィルス感染症**や**インフルエンザウィルス感染症**については、患者数が減りつつあるようです。（もちろん、まだまだ油断はなりません…）

代わって、**RSウィルス感染症**（RSウィルスに**接触**あるいは**飛沫**により感染して、風邪症状のようなものを引き起こす病気）や、**感染性胃腸炎**の患者数が増えつつあるようです。**接触**や**飛沫**を通じた感染リスクが高いものですので、以下の点を意識して過ごしてまいりましょう。

1. 手洗い・うがいをこまめに行なう
2. 外出時、マスクを着用する

この手さばきを見よっ!

活動状況報告

あま〜い
稲荷寿司
作り



いちにっ、いちにっ

2月も、寒波が到来し、**冷え込み**が一段と厳しくなりました。そんな中、“**ゲーム感覚の室内運動**”楽しみました。その様子と、“**お食事作り**”に励むご利用者様のほのぼのとした**情景写真**をどうぞご覧下さい。

体操も、**しっかりやりましょう!**



バランスが…

ああ…
ボールが上手く
転がらない…



バランスボール送りゲーム! それ行けっ!



2025年3月の主な行事予定

1 絵手紙展見物に出かけます!



3/1 (土) ~ 3/9 (日) の期間に、
上田原にある創造館では、市民の
皆さんから募集した絵手紙の展示
を行なっております。すばらしい
作品を是非見物したいと思います。



写真は、昨年の絵手紙展見物のご様子の写真です。

2 白梅・水仙見物に出かけます!!

先月号でご案内した白梅見物については、
残念ながらまだ咲いておらず、出かけら
れませんでした。3月に、水仙見物と合
わせてお出かけしたいと思います。



写真は、昨年の丸子水仙見物の写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。
さあ、*Lets, do your best in training!*



写真は、下肢機能訓練のご様子写真です。

※ 行事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。