

あすか苑便り

第92

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“感染症”がまだまだ流行しています、**ご注意を！**

先月号でも申し上げましたが、**コロナウィルス感染症**や**インフルエンザウィルス感染症**については全国的に患者数が減少しつつあるとの事でしたが、上田市ではまだまだ**感染拡大傾向**が見られ、油断できない状況です。特に、**インフルエンザウィルス感染症**については、長野県下では群を抜いて患者数が多い状況です。隣県の岐阜県では、**結核**の集団感染も確認されています。

飛沫を通じての感染リスクが高いものですので、以下の点を意識して過ごしてまいりましょう。

1. 手洗い・うがいをこまめに行なう
2. 外出時、マスクを着用する

活動状況
報告

3月下旬から、ようやく**暖か**くなり、少しずつ**春の花**が開花してまいりました。先月号のご案内のとおり、“**白梅・水仙見物**”楽しみました。その様子写真と、“**桜の壁画作り**”に励む、ほのぼのとした**情景写真**をご覧ください。



鮮やかな**黄色**の**水仙**を背景に記念写真！



鮮やかな**桃色**の和紙を花にして、**桜の壁画**の完成です！

丸子国際音楽村
水仙見物

2025年4月の主な行事予定

1 春の花巡りドライブに出かけます！

4月は、よいよ桜や花ももの花が咲き乱れ、
美しい花々の情景に目を奪われてしまう事
でしょう。あすか苑恒例の春の花巡りドラ
イブを楽しみたいと思います。
お楽しみに！！



写真は、昨年の春にお出かけした
“桜の花鑑賞”ドライブの時の写真です。

2 季節感あふれるお料理作りや、農作業を楽しみます。

春に入り、植物の新芽をよく見かけるよう
になりましたね。暖かくて気持ちいいです。
春の“お花見弁当”作り等、季節感溢れる
お料理作りや農作業を楽しんでまいります。



写真は、過去に作ったお花見弁当と、
農作業の様子写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用
者様お一人お一人の心身機能の状態を踏ま
えて、適切な機能訓練を室内にて行なってお
ります。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよ
う、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, try sports !!*



写真は、テレビ体操の
様子写真です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。