

あすか苑便り

第93

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“2025年度の事業開始” にあたって



2025年度が、4月からスタートいたしました。今年度も、当苑はご利用者様の**在宅生活継続**の一助となりますよう、当苑の持てる力を十全に発揮してまいりたいと思います。

今年度も、以下の点を踏まえた事業活動を展開していく所存です。

1. 当苑ご利用者様の在宅生活継続を意識し、介護保険サービスである通所介護の提供の他、当苑独自の有償生活支援サービス等も含めて、“生活支援”事業に傾注していく。
2. 地域社会との連携に努め、住民主体の生活支援のあり方を追求していく。

今年度は、**在宅生活継続**の一助としての【**生活支援**】を事業の柱として活動してまいります。

活動状況
報告

桜の木の下で
お弁当なんて…
風流だわ～！



暖かい4月を迎え、春の花がたくさん開花いたしました。先月号のご案内のとおり、
“春の花巡りドライブ”楽しみました。その様子写真と、
“あすか苑のお花見会”での、
ほのぼのとした情景写真をご覧ください。

私よりも
桜の方を見て
ちょうだい！



桜もいいが、
僕もいい男だろ！



色鮮やかな桜の花が、本当にステキでした！春は、心を和ませるいい時期ですね。

2025年5月の主な行事予定

1 花巡りドライブにお出かけします！

4月は、“桜”、“花もも”、“水仙”等
色彩鮮やかな花々が咲き乱れ、目の保養に
なりました。5月も、ツツジ、アヤメ鑑賞
を楽しみたいと思います。

お楽しみに！！



写真は、昨年の5月にお出かけした
“アヤメ街道” 見物ドライブの時の写真です。

2 季節感あふれるお料理作りや、農作業を楽しみます、Part 2！

5月は、新緑の時期、そして農作業も活発
になる時期ですね。これから、夏野菜作り
に勤しんでまいります。また、季節感溢れる
お料理作りも楽しんでまいります。



写真は、当苑にある“あすか苑ファーム”
での農作業の様子写真です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用
者様お一人お一人の心身機能の状態を踏ま
えて、適切な機能訓練を室内にて行なってお
ります。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよ
う、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, enjyo exercise!*



写真は、上半身のストレッチ
運動の様子写真です。

- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。